संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, बुधवार, 17 जनवरी 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 15 अंकः 17 पृष्ठः 08 RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaharyana@gmail.com उत्तराखण्ड संस्करण दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान राहुल गांधी मशाल लेकर चलते हुए।

घने कोहरे और कड़ाके की ठंड से अभी नहीं मिलेगी राहत

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
उत्तर भारत के कई राज्य शीतलहर की चपेट में है। दिल्ली, हरियाणा, पंजाब और पूर्वी उत्तर प्रदेश में मंगलवार सुबह घना कोहरा छाया रहा। जिस वजह से कई उड़ानों में देरी भी हुई।

मौसम विभाग ने ठंड को लेकर जारी की चेतावनीः इस बीच मौसम विभाग ने भीषण ठंड को लेकर चेतावनी दी है। उत्तर भारत में मौसम की स्थिति पर आईएमडी वैज्ञानिक सोमा सेन ने बताया कि दिल्ली समेत उत्तर भारत के कई राज्यों के मौसम में ज्यादा बदलाव नहीं होगा।

उन्होंने कहा कि हरियाणा, पंजाब में अगले दो से तीन दिनों तक भीषण ठंड का सामना करना पड़ सकता है। साथ ही कोहरे की स्थिति भी बनी रहेगी।

17 फ्लाइट हुई रद्दः बता दें कि आज सुबह घना कोहरा होने के कारण दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर लगभग 30 उड़ानों में देरी हुई। इसके अलावा 17 उड़ानों को रद्द कर दिया गया।

ट्रेनों पर पड़ा ठंड का असर : मौसम विभाग ने बताया कि राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के आयानगर और सफदरजंग में 25 मीटर की विजिबिलिटी दर्ज की गई, जबकि रिज और पालम क्षेत्रों में 50 मीटर की विजिबिलिटी दर्ज की गई है। घने कोहरे के कारण मंगलवार को दिल्ली जाने वाली कुल 30 ट्रेनें भी देरी से चलीं।

कोहरे के कारण विजिबिलिटी हुई कम
भारत मौसम विज्ञान विभाग के अनुसार, उत्तर प्रदेश के कई जिलों में घने कोहरे के कारण लोगों को दिक्कतों का सामना करना पड़ा। वाराणसी में आज सुबह 5:30 बजे 0 मीटर विजिबिलिटी दर्ज की गई, जबकि लखनऊ में 25 मीटर विजिबिलिटी दर्ज की गई है। आईएमडी के अनुसार, अगले 24 घंटे के दौरान पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली के कई हिस्सों में बहुत घना कोहरा छाए रहने की संभावना है। साथ ही पंजाब, पूर्वी मध्य प्रदेश, उत्तर-पश्चिमी राजस्थान और पश्चिम उत्तर प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में शीत लहर की स्थिति बनी रहेगी। मौसम विभाग ने अनुमान लगाया है कि अगले चार से पांच दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत में न्यूनतम तापमान में 2 से 3 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि होने की संभावना है।

'प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम मोदी-संघ का फंक्शन'

= इसे चुनावी कलेवर दिया गयाः राहुल, बीजेपी बोली- वे ख्याली दुनिया में जी रहे

दो टूक

8 हिंदू धर्म के जो लीडर/अथॉरिटी हैं, उन्होंने कहा है कि वो इस राजनीतिक कार्यक्रम में नहीं जा पाएंगे

टीम एक्शन इंडिया/कोहिमा
भारत जोड़ो न्याय यात्रा के तीसरे दिन राहुल गांधी नगालैंड की राजधानी कोहिमा पहुंचे। उन्होंने कहा कि 22 जनवरी को अयोध्या में होने वाला रामलला के प्राण-प्रतिष्ठा का कार्यक्रम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का फंक्शन है। इसे पूरी तरह से चुनावी कलेवर दिया गया है। हिंदू धर्म के जो लीडर/अथॉरिटी हैं, उन्होंने कहा है कि वो इस राजनीतिक कार्यक्रम में नहीं जा पाएंगे। इसलिए कांग्रेस अध्यक्ष ने वहां जाने से इनकार किया था। इस पर भाजपा ने कहा कि वे खयाली दुनिया में जी रहे हैं।

पिछली यात्रा ऐतिहासिक रहीः राहुल गांधी

राहुल गांधी ने कहा कि कन्याकुमारी से कश्मीर तक चली पिछली यात्रा ऐतिहासिक रही थी। लोगों ने हमसे कहा कि ईस्ट से वेस्ट या वेस्ट से ईस्ट की भी यात्रा होनी चाहिए। इसके बाद ईस्ट से वेस्ट करना तय हुआ। शुरूआत मणिपुर से की है। राहुल बोले- मणिपुर के साथ बहुत अन्याय हुआ। पहली बार हिंदुस्तान के किसी राज्य में महीनों से हिंसा चल रही है। पीएम मोदी और बीजेपी के लोग यहां आए तक नहीं। पीएम ने नगालैंड से किया अपना वादा पूरा नहीं किया है।

15 राज्यों की 100 लोकसभा सीटों को कवर करेगी भारत न्याय यात्रा

भारत जोड़ो न्याय यात्रा एक दिन के लिए मणिपुर में रहेगी। इसके बाद यह नगालैंड में प्रवेश करेगी और दो दिनों में 257 किमी और 5 जिलों को कवर करेगी और आठ दिनों में असम में 833 किमी और 17 जिलों को कवर करेगी। इसके बाद यात्रा एक-एक दिन के लिए अरुणाचल प्रदेश और मेघालय जाएगी।

रूट मैप के मुताबिक, यात्रा पश्चिम बंगाल में पांच दिनों तक चलेगी, जिसमें 523 किमी और सात जिले शामिल होंगे। बिहार में चार दिन तक 425 किमी और 7 जिलों को कवर किया जाएगा।

इलेक्शन में एआई का इस्तेमाल नहीं करने देगी कंपनी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
एआई बेस्ड आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस रिसर्च ऑर्गेनाइजेशन ओपेनएआई ने कहा है कि एआई का इस्तेमाल भारत में लोकसभा चुनाव कैंपेन के लिए नहीं किया जा सकेगा।

चुनाव निष्पक्ष आधार पर होना जरूरी है। ओपेनएआई ने सोमवार को कहा कि वह कुछ ऐसे टूल लाएगी, जिससे डीपफेक वीडियोज, फोटोज और फेक न्यूज को रोका जा सके। चैटबॉट ने सूचना कहां से ली है, इसके लिए वो लिंक्स भी अटैच करेगी। कंटेट को इस्तेमाल करने के लिए कंपनी, फॉक्स न्यूज, टाइम और ब्लूमबर्ग समेत कई मीडिया संस्थानों के साथ बातचीत कर रही है।

श्रीकृष्ण जन्मभूमिः सर्वे पर लगी रोक

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
सुप्रीम कोर्ट ने मथुरा के श्रीकृष्ण जन्मभूमि-शाही ईदगाह मस्जिद विवाद के संबंध में एक बड़ा फैसला सुनाया है। कोर्ट ने मस्जिद का सर्वेक्षण करने के लिए आयुक्त (कोर्ट कमिश्नर) नियुक्त करने के इलाहाबाद हाईकोर्ट के आदेश पर रोक लगा दी है। हालांकि, कोर्ट ने कहा है कि अदालत मामले की सुनवाई जारी रखे। जस्टिस संजीव खन्ना और जस्टिस दीपांकर दत्ता की पीठ ने शाही ईदगाह मस्जिद कमेटी की तरफ से दायर की गई एक विशेष अनुमति याचिका पर सुनवाई करते हुए इलाहाबाद हाईकोर्ट के 14 दिसंबर के आदेश पर रोक लगा दी।

मस्जिद कमेटी के वकील के इस तर्क पर सुप्रीम कोर्ट ने दिया अंतरिम आदेशः गौरतलब है कि अपने आदेश में इलाहाबाद हाईकोर्ट ने एक एडवोकेट कमिश्नर (कोर्ट कमिश्नर) नियुक्त करने का आदेश दिया था। इस एडवोकेट कमिश्नर को मस्जिद परिसर का सर्वे करना था।

मस्जिद कमेटी की तरफ से वकील तसनीम अहमदी सुप्रीम कोर्ट में पेश हुईं। वकील ने तर्क दिया कि जब पूजा स्थल अधिनियम, 1991 के तहत मथुरा मामले को खारिज करने की याचिका अभी तक लंबित है, ऐसे में हाईकोर्ट सर्वे का आदेश नहीं दे सकता। इस पर सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने तर्क को सही माना और हाईकोर्ट के आदेश पर रोक लगाने का अंतरिम आदेश दिया। सुप्रीम कोर्ट ने हिंदू पक्ष को नोटिस जारी कर जवाब भी मांगा है।

सुप्रीम आदेश

8 कोर्ट ने मस्जिद का सर्वेक्षण करने के लिए आयुक्त नियुक्त करने के हाईकोर्ट के आदेश पर रोक लगा दी

माल्या-नीरव मोदी-संजय भंडारी को लंदन से लाने की तैयारी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारत सरकार के भगोड़े अपराधियों को लंदन से लाने की तैयारी कर रही है। इसमें बंद हो चुकी किंगफिशर एयरलाइंस के मालिक विजय माल्या, हीरा व्यवसायी नीरव मोदी और आर्म्स डीलर संजय भंडारी शामिल हैं।

इन्हें लाने के लिए प्रवर्तन निदेशालय, सीबीआई और राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) की टीम लंदन जाएगी। सूत्रों के मुताबिक, विदेश मंत्रालय के सीनियर अफसरों की टीम और ब्रिटेन स्थित भारतीय हाईकमीशन के बीच लंदन में मीटिंग शेड्यूल्ड है। इस मीटिंग में ब्रिटेन के अफसर भी शामिल होंगे। इसमें भारत के अधिकारी ये जानकारी जुटाएंगे कि इन भगोड़े अपराधियों ने लंदन और अन्य देशों में कौन सी प्रॉपर्टीज में पैसा लगाया और कहां-कहां ट्रांजैक्शन किया।

धामी ने समाज कल्याण विभाग के चयनित 26 अभ्यर्थियों को प्रदान किये नियुक्ति पत्र

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने मंगलवार को मुख्यमंत्री आवास में उत्तराखण्ड अधीनस्थ सेवा चयन आयोग की ओर से चयनित समाज कल्याण विभाग के अन्तर्गत 26 अभ्यर्थियों को नियुक्ति पत्र प्रदान किये। इसमें 15 सहायक लेखाकार और 11 कनिष्ठ सहायक शामिल हैं।
इस मौके पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नियुक्ति पत्र प्राप्त करने वाले सभी अभ्यर्थियों को शुभकामनाएं दी। उन्होंने आशा व्यक्त की कि सभी चयनित कार्मिक लगन और कड़ी मेहनत के साथ अपने कर्तव्यों का निर्वहन करेंगे और राज्य के विकास व जनसेवा के लिए हमेशा तत्पर रहेंगे।उन्होंने कहा कि समाज कल्याण विभाग के तहत केन्द्र एवं राज्य सरकार द्वारा अनेक जन

कल्याणकारी योजनाएं चलाई जा रही हैं। इन योजनाओं का प्रत्येक पात्र व्यक्ति को समय पर लाभ मिले, समाज कल्याण विभाग की इसमें महत्वपूर्ण भूमिका होती है। उन्होंने कहा कि यदि हम अपने कार्यक्षेत्र की शुरूआत के दौरान ही दिनचर्या बनाते हैं और नियमित दिनचर्या के साथ कार्य करते हैं, तो सभी कार्य सुगमता से पूर्ण होते हैं। कार्यक्षेत्र में ईमानदारी और अनुशासन के साथ कार्य करने और लोगों की मदद करने की भावना सबके मन में होनी चाहिए। जब हम सही भावना से कोई कार्य करते हैं, तो इससे मन में संतुष्टि का भाव होता है।
मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार की ओर से युवाओं को रोजगार और स्वरोजगार से जोड़ने के लिए निरंतर प्रयास किये जा रहे हैं। विभिन्न विभागों के माध्यम से अनेक भर्ती प्रक्रियाएं गतिमान हैं। भर्ती परीक्षाएं पूर्ण पारदर्शिता के साथ कराने के लिए राज्य में सख्त नकल विरोधी कानून लागू किया गया है। इस कानून के लागू होने के बाद से सभी भर्ती परीक्षाएं पूर्ण पारदर्शिता से हुई है।
इस मौके पर सचिव समाज कल्याण बृजेश कुमार संत, निदेशक समाज कल्याण आशीष भटगाई उपस्थित थे।

व्यापारियों के उत्पीड़न के विरोध में प्रदर्शन दिया धरना

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
जिला उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल ने धार्मिक ट्रस्टों की तानाशाही के चलते व्यापारियों का अनाप-शनाप किराया वृद्धि और अन्य तरीकों से उत्पीड़न कर किए जाने के विरोध में प्रदर्शन कर धरना दिया।मंगलवार को जिला उद्योग व्यापार मंडल की संघर्ष समिति ने पंजाब सिंध क्षेत्र कार्यालय के बाहर जिला अध्यक्ष नरेश अग्रवाल के नेतृत्व और जिला महामंत्री दीपक कुमार तायल के संचालन में धार्मिक ट्रस्टों का व्यापारियों का अनाप-शनाप किराया वृद्धि और अन्य तरीकों से उत्पीड़न किए जाने के विरोध में प्रदर्शन कर धरना दिया।
इसमें सैकड़ों व्यापारियों उपस्थित हुए, जिन्होंने चेतावनी दी नगर की समस्त धार्मिक संस्थाएं अपने व्यवहार में परिवर्तन कर व्यापारियों के साथ सहयोग आत्मक रवैया अपनाए और वह अनाप-शनाप तरीके से किराया बढ़ाना बंद करें।

व्यापारियों ने बाबा काली कमली वाला ट्रस्ट के बाहर भी जाकर काली कमली के अधिकारियों को चेताया कि शीघ्र ही व्यापारियों के हित में निर्णय ले अन्यथा इसके परिणाम घातक होंगे।
व्यापारियों ने सामूहिक रूप से अपनी एकता का प्रदर्शन करते हुए कहा कि पूर्व में हुई दुखद घटना की पुनरावृत्ति ना हो। इसकी जिम्मेदारी ट्रस्टों की ही होगी। ऐसी चेतावनी के साथ अपनी बात रखी। तत्पश्चात मुखर्जी मार्ग स्थित गोपाल मंदिर ट्रस्ट को भी एक पत्र ट्रस्ट के किरायेदारों के विरुद्ध उनके द्वारा किए जा रहे उत्पीड़न के विरोध में संवाद हेतु दिया गया।
प्रदर्शन के दौरान जिला अध्यक्ष नरेश अग्रवाल ,जिला महामंत्री दीपक कुमार तायल, नगर अध्यक्ष ललित मोहन मिश्रा, नगर महामंत्री प्रतीक कालिया, वरिष्ठ व्यापारी नेता राजकुमार अग्रवाल , विनोद अग्रवाल, दीपक दरगन ,रवि जैन ,मधु जोशी सहित सैकड़ों व्यापारियों ने प्रदर्शन में हिस्सा लिया।

न्यूज फ्लैश

श्रीराम मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा तक स्कूलों में होगा सांस्कृतिक उत्सव

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
अयोध्या में 22 जनवरी को होने जा रहे श्रीराम मंदिर में राम लला की मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा तक स्कूलों में सांस्कृतिक उत्सव का आयोजन किया जाएगा।
खंड शिक्षा अधिकारी हरेंद्र कुमार मिश्र ने हल्द्वानी विकास खंड के राजकीय, अशासकीय और सीबीएसई बोर्ड से संचालित विद्यालयों में 22 जनवरी तक आयोजन करने के निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने बताया, 18 जनवरी को निबंध व चित्रकला प्रतियोगिता, 19 को उत्तराखंड समृद्ध सांस्कृतिक विरासत पर आधारित रैली, 20 को स्वच्छता अभियान, 22 जनवरी को दीपोत्सव व आरती का आयोजन किया जाएगा। सभी विद्यालयों को कार्यक्रम के बाद हर दिन की रिपोर्ट संकुल प्रभारी को देने के निर्देश दिए हैं।

चमोली के आपदा प्रभावित 79 परिवारों के पुर्नवास के लिए 339.75 लाख की स्वीकृत

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले में आपदा प्रभावित परिवारों के विस्थापन एवं पुनर्वास को लेकर मंगलवार को जिलाधिकारी हिमांशु खुराना की अध्यक्षता में जिला स्तरीय पुनर्वास समिति की बैठक हुई। जिसमें जनपद के पांच आपदा प्रभावित गांवों के 48 परिवारों के विस्थापन एवं पुनर्वास के लिए द्वितीय किस्त के रूप में 1.08 करोड़ धनराशि और पैनगढ़ गांव के 31 परिवारों के विस्थापन के लिए 1.31 करोड़ धनराशि जारी करने की स्वीकृत प्रदान की गई। जिलाधिकारी ने संबंधित एसडीएम को निर्देशित किया कि प्रभावित परिवार के पुनर्वास वाले स्थानों पर बिजली, पानी, कनेक्टिविटी सहित अन्य मूलभूत सुविधाएं भी सुनिश्चित की जाए।
विस्थापन एवं पुनर्वास के लिए जिन 48 परिवारों के लिए द्वितीय किस्त की धनराशि स्वीकृत की गई है, उसमें तहसील नंदानगर (घाट) के अंतर्गत कनोल गांव के 31 परिवार, तहसील कर्णप्रयाग के अंतर्गत ग्वाड़ गांव के तीन परिवार और तहसील थराली के अंतर्गत बैडगांव के पांच, सूना गांव के कल्याड़ी तोक से तीन और बैनोली गांव के छह परिवार शामिल है। इन सभी 48 परिवारों को पहली किस्त के रूप में 96 लाख की धनराशि पूर्व में आवंटित कर दी गई थी। जबकि तहसील थराली के अंतर्गत आपदा प्रभावित पैनगड गांव के 30 परिवारों को निजी नाप भूमि एवं एक परिवार को राजस्व भूमि में विस्थापित किया जाना है।
पैनगड गांव के 31 परिवारों के विस्थापन के लिए एक मुश्त 4.25 लाख प्रति परिवार की दर से एक करोड़ इक्कतीस लाख पिच्चहतर हजार की धनराशि जारी करने की स्वीकृति प्रदान की गई है। प्रभावित परिवारों के विस्थापन एवं पुनर्वास के लिए प्रति परिवार 4.25 लाख की धनराशि दी जाती है। जिसमें चार लाख भवन निर्माण, 10 हजार विस्थापन भत्ता तथा 15 हजार गौशाला निर्माण के लिए दिया जाएगा। जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी ने बताया कि तहसीलों से 79 परिवारों के विस्थापन के लिए प्रस्ताव मिले थे। प्रभावित परिवारों के विस्थापन के लिए शासन से 339.75 लाख की धनराशि मिली थी। जो प्रभावित परिवारों के पुनर्वास के लिए आवंटित कर दी गई है। बैठक में अपर जिलाधिकारी डॉ. अभिषेक त्रिपाठी, जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी एनके जोशी सहित संबधित तहसीलों से उप जिलाधिकारी एवं तहसीलदार उपस्थित थे।

प्रमुख वन संरक्षक ने ली सभी DFO की बैठक, वन्यजीवों के हमले रोकने की रणनीति बनाने के निर्देश

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
बीस दिन में देहरादून में गुलदार के हमले की दो घटनाएं होने के बाद पुलिस और वन विभाग भी चौकन्ना है।
उत्तराखंड में लगातार बढ़ रहे गुलदार के हमलों के मामलों को देखते हुए वन महकमा भी अलर्ट है। मंगलवार को प्रमुख वन संरक्षकअनूप मालिक ने सभी डीएफओ को बैठक ली। इस दौरान उन्होंने मानव वन्यजीव संघर्ष को रोकने के लिए नई रणनीति बनाने के निर्देश दिए। साथ ही सभी डीएफओ को हिदायत भी दी कि सभी जल्द से जल्द इस पर काम करें।

बता दें कि बीस दिन में देहरादून में गुलदार के हमले की दो घटनाएं होने के बाद पुलिस और वन विभाग भी चौकन्ना है। राजपुर और रायुपर थाना की पुलिस अलग-अलग पेट्रोलिंग वाहनों से लाउडस्पीकर से लोगों को अलर्ट कर रही है।

भाजपा मुख्यालय में खुला नाना जी देशमुख पुस्तकालय

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने मंगलवार को पार्टी मुख्यालय में नाना जी देशमुख पुस्तकालय का उद्घाटन किया गया। इसमें पार्टी के वैचारिक और सैद्धांतिक पक्ष के साथ संसदीय प्रणाली, संविधान, साहित्य, सर्व धार्मिक विषयों को पुस्तकें संकलित की गई हैं।
इस मौके पर प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने बताया कि पुस्तकों की सर्वांगीण व्यक्तिगत एवं सामाजिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका रहती है। इसलिए हम सबको अपने बौद्धिक एवं वैचारिक संवर्धन के लिए पुस्तकों एवं पुस्तकालयों का अधिक से अधिक लाभ लेना चाहिए।
प्रदेश महामंत्री संगठन अजेय

कुमार ने कहा कि कार्यकताओं और कार्यालय में आने वाले लोगों को यहां मौजूद पाठ्य सामग्री का अध्ययन करना चाहिए। केवल पार्टी के बारे में ही नहीं बल्कि सभी पक्षों को समझने का प्रयास करें।
लाइब्रेरी इंचार्ज अनिल कुमार मिश्रा ने बताया कि यहां पार्टी के वैचारिक, सैद्धांतिक विषयों के साथ उसके राजनैतिक इतिहास को बताने वाली किताबें हैं । इसके अतिरिक्त उत्तराखंड के साथ अंग्रेजी व अन्य भाषाओं के साहित्य, पंडित दीनदयाल उपाध्याय, वीर सावरकर, डाक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी, महात्मा गांधी, डाक्टर भीमराव अंबेडकर एवं स्वामी विवेकानंद के विचार, संसदीय और संवैधानिक प्रणाली, पौराणिक ग्रंथ, रामायण, भागवत गीता जैसे सनातनी संस्कृति के साथ अन्य धर्मों की पुस्तकें भी यहां हैं।इस अवसर पर प्रदेश महामंत्री आदित्य कोठारी, सुभाष बड़थ्वाल, राजेंद्र नेगी, शिव प्रसाद ममगाई, राजीव तलवार, राजकुमार पुरोहित समेत कई पार्टी पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे।

कोहरे के बीच खिली हल्की धूप, शीतलहर ने बढ़ाई ठंड, आठवीं तक के स्कूल बंद

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड में आज भी मौसम बिगड़ा हुआ है। राजधानी देहरादून समेंत प्रदेश के कई इलाकों में दिन की शुरूआत हल्के कोहरे के साथ हुई। वहीं, कई जगहों पर धुंध के साथ बादल छाए हैं, तो कहीं पर हल्की धूप खिली है।
उधर, प्रदेश के पांच जिलों देहरादून, पौड़ी, नैनीताल, हरिद्वार और ऊधमसिंहनगर में घना कोहरा छाने का अलर्ट है। हरिद्वार और ऊधमसिंहनगर में कोहरे का असर सबसे अधिक देखने को मिलेगा। पर्वतीय जिलों में पाला पड़ने से शीतलहर परेशान करेगी।

तापमान

8 दून का अधिकतम तापमान तीन डिग्री बढ़ोतरी के साथ 21.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

मौसम वैज्ञानिकों का कहना है अगले चार दिनों तक बारिश की कोई संभावना नहीं है। जिसके चलते प्रदेश भर में मैदान से लेकर पहाड़ तक सूखी ठंड पड़ेगी। दिन के अधिकतम तापमान में बढ़ोतरी दर्ज की जा रही है, लेकिन रात का न्यूनतम तापमान गिरने से सुबह-शाम खूब ठंड हो रही है। सोमवार को दून का अधिकतम तापमान तीन डिग्री बढ़ोतरी के साथ 21.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।
कहां कैसा है मौसम
चमोली जनपद में मौसम खराब। आसमान में हल्के बादल छाए। चारों ओर फैली धुंध।
नई टिहरी व आस-पास के क्षेत्र में धूप खिली हुई।
पहाड़ो की रानी मसूरी, धनोल्टी और कैम्पटी में धूप खिली।
श्रीनगर में कोहरा छाया हुआ है।

पत्रकार अमित के निधन पर जताया शोक

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश के युवा पत्रकार अमित सूरी के मंगलवार की सुबह आकस्मिक निधन पर नगर के सभी पत्रकारों ने शोक व्यक्त किया है।
ऋषिकेश प्रेस क्लब में आयोजित क्लब के अध्यक्ष दुर्गा नौटियाल की अध्यक्षता और महामंत्री विनय पांडे के संचालन में आयोजित लोकसभा के दौरान सभी पत्रकारों ने अमित सूरी के निधन पर गहरा शोक व्यक्त करते हुए उनकी आत्मा को अपने चरणों में शरण देने की कामना की। अमित सूरी समाचार पत्रों के लिए कार्य कर रहे थे, जिन्होंने अपनी लेखनी के माध्यम से कम समय के कार्यकाल में अच्छी पैठ बनाई हुई थी।

कांग्रेस की न्याय यात्रा आज

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड की बेटी अंकिता को धामी सरकार से न्याय दिलाने के लिए 17 जनवरी को प्रातः 11.30 ऋषिकुल तिराहे से शंकर आश्रम चौक तक न्याय यात्रा निकाली जायेगी। पहले 17 जनवरी को होने वाली न्याय यात्रा कनखल चौक से आर्यनगर चौक तक होनी थी, मगर अब कनखल चौक से होने वाली यात्रा 17 जनवरी के बाद होगी। उक्त जानकारी कांग्रेस महानगर अध्यक्ष सतपाल ब्रह्मचारी, कार्यकारी अध्यक्ष अमन गर्ग, ने संयुक्त रूप से दी। महानगर अध्यक्ष सतपाल ब्रह्मचारी ने बताया कि न्याय यात्रा की सभी तैयारियां पूर्ण कर ली गई हैं और सभी ब्लॉक अध्यक्षों विमल साद्ध, विकास चंद्रा, जतिन हांडा, अमित नौटियाल, ज्वालापुर के नगर अध्यक्ष अंकित चौहान को यात्रा को सफल बनाने की जिम्मेदारी सौंप दी गई है। उन्होंने आमजन से भी अपील की की उत्तराखंड की बेटी को न्याय दिलाने के लिए 17 जनवरी को होने वाली इस न्याय यात्रा में अपनी भागीदारी सुनिश्चित करें।

जय श्रीराम के जयघोष के साथ शांतिकुंज दल मुंबई रवाना

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
मुंबई अश्वमेघ महायज्ञ के लिए 21 से 25 फरवरी के बीच आयोजित होने वाले शांतिकुंज से उच्च स्तरीय एक दल रवाना हुआ। दल को अखिल विश्व गायत्री परिवार प्रमुख डॉ. प्रणव पण्ड्या एवं व्यवस्थापक महेन्द्र शर्मा ने हरी झंडी दिखाकर विदा किया।
दल अपने साथ यज्ञशाला, निर्माण, प्रदर्शनी आदि से संबंधित सामान लेकर वीडियो रथ सहित सात बड़ी गाड़ियों में रवाना हुआ। यह दल अपनी यात्रा के दौरान उत्तराखण्ड, उप्र, हरियाणा, मध्य प्रदेश आदि राज्यों के क्षेत्रों में जनजागरण करते

हुए जायेगा।
इस अवसर पर डॉ पण्ड्या ने कहा कि 22 जनवरी को अयोध्या में प्रभुश्री राम की प्राण प्रतिष्ठा हो रही है, इसके एक माह के बाद अखिल विश्व गायत्री परिवार के तत्वावधान में मायानगरी मुंबई में अश्वमेध महायज्ञ निर्धारित है। उन्होंने कहा कि इस धार्मिक अनुष्ठान से मायानगरी के निवासियों के विचारों में शुद्धता आयेगी। यहां से निकलने वाले प्रत्येक विचार सनातन संस्कृति, भारतीय संस्कृति से ओतप्रोत होगी, जो युवा पीढ़ी को सकारात्मक दिशा में बढ़ने के लिए प्रेरित करेगा।
उन्होंने बताया कि देश विदेश से तीन लाख से अधिक लोग इस महायज्ञ में भागीदारी के लिए पहुंच रहे हैं।

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से उत्तर मण्डल अभियंता/मुख्यालय/मुरादाबाद द्वारा ई-टेण्डर निम्न टेण्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। धरोहर राशि का भुगतान निविदाकाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमांड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार नहीं होगा। टेण्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

Tender No. Date	269-DRM-MB-23-24 Dt : 15.01.2024
Name of Work	Conducting "Continuous Scour Monitoring" of foundations using SONAR echo range technology by Airmar Echo Range SS 510 Smart sensor or similar equipment of bridge no. 5A(BE-CH) under Sr.DEN/HQ/MB.
Tender Closing Date Time	09.02.2024
Advertised Value (Rs.)	4015271.06
Earnest Money (Rs.)	80300.00
Tender Cost (Rs.)	00.00
Bidding Start Date	26.01.2024
Period of Completion	16 Months

टेण्डर नं. 75-W/2/3/WA/Publication दिनांक : 15.01.2024 184/2024
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से उत्तर मण्डल अभियन्ता/चतुर्थ द्वारा निम्नलिखित ई-टेन्डर संख्या जिनके बन्द होने की तिथि व समय प्रत्येक सामने अंकित है। जो उसी दिन 16.00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निम्नलिखित टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदाकता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमान्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होगा। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेन्डर संख्या	270-DRM-MB-23-24 Dt. 15.01.2024
कार्य का नाम	Structural condition survey by under water inspection and video graphy of Br. No. 27 (BLM-SPC), Br. No. 52 (MB-GZB) and Br. No. 101 (CH-ALJN) section by Remote Operated Robotic Vehicle (RORV) in the Moradabad Division.
टेन्डर क्लोजिंग दिनांक	08.02.2024
टेन्डर क्लोजिंग समय	16.00
अनुमानित लागत	रु. 14,06,441.26
धरोहर राशि	रु. 28,100.00
कार्य पूर्ण करने की अवधि	6 माह
बिडिंग आरंभ तिथि	25.01.2024

सं.: Sr. DEN-IV/Publication/23-24 दिनांक: 15.01.2024 183/2024
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

रैली के साथ सड़क सुरक्षा माह का विधिवत किया शुभारंभ

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
पुलिस के साथ-साथ अन्य विभागों ने संयुक्त बाइक, कार रैली निकाल कर आमजन को सड़क सुरक्षा तथा यातायात नियमों के प्रति किया जागरूक कियागया।
15 जनवरी से 14 फरवरी तक पूरे भारत वर्ष में मनाया जा रहा है। सड़क सुरक्षा माह के शुभारंभ के अवसर पर जिलाधिकारी धीराज सिंह गर्ब्याल एवं एसएसपी प्रमेन्द्र डोबाल की उपस्थिति में पुलिस अधिकारी, कर्मचारियों, अन्य संगठनों व आमजन ने यातायात नियमों का पालन करने की शपथ ली। इसके बाद डीएम और एसएसपी ने रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

रैली नेहरू युवा केंद्र से आरंभ होकर रानीपुर मोड़, शंकर आश्रम तिराहा, सिंह द्वारा चौक, प्रेम नगर आश्रम चौक, शंकराचार्य चौक, चंडी चौक, वाल्मीकि चौक, शिव मूर्ति चौक, देवपुरा चौक, ऋषिकुल से रानीपुर मोड़ होते हुए वापस नेहरू युवा केंद्र पर समाप्त हुई। रैली में हरिद्वार पुलिस के साथ-साथ एनएचएआई, परिवहन विभाग सहित जनपद हरिद्वार में विभिन्न संगठनों ने हिस्सा लिया।
सड़क सुरक्षा माह के अंतर्गत सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय भारत सरकार के निदेर्शानुसार 34वें सड़क सुरक्षा माह 2024 में सड़क सुरक्षा गतिविधियां, सड़क सुरक्षा प्रशिक्षण, कार्यशालाएं, सेमिनार तथा सड़क सुरक्षा से संबंधित कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इसके अंतर्गत सोशल मीडिया के माध्यम से यातायात जन जागरूकता, ग्राफिक्स वीडियो मैसेज आदि का प्रचार प्रसार, ट्रक बस टैक्सी चालकों आदि यूनियनों के साथ गोष्ठी आयोजित कर जन जागरूकता कार्यक्रम व सड़क दुर्घटनाओं में घायल व्यक्तियों की सुरक्षा के लिए फर्स्ट एड की जानकारी दी जाएगी।
इस अवसर पर डीएम, एसएसपी, एसपी सिटी स्वतंत्र कुमार, एसपी क्राइम पंकज गैरोला, एएसपी, सीओ सदर जितेंद्र मेहरा, सीओ ज्वालापुर शांतनु परासर, सीओ ट्रैफिक स्वप्निल मुयाल, सीओ लक्सर निहारिका सेमवाल, सीओ राकेश रावत, टीआई रुड़की, टीआई हरिद्वार, सीपीयू इंचार्ज एवं प्रशासन के अधिकारीगण मौजूद रहे।

पौड़ी-गुमखाल के पास कार खाई में गिरी

देहरादून/पौड़ी/टीम एक्शन इंडिया
दिल्ली से पौड़ी शादी में जा रहे कार सवारों का वाहन अनियंत्रित होकर पौड़ी-गुमखाल के पास गहरी खाई में दुर्घटनाग्रस्त हो गया। एसडीआरएफ ने कार में सवार 03 लोगों को सकुशल रेस्क्यू कर लिया है। दिल्ली से पौड़ी एक शादी समारोह में शामिल होने के लिए वैगन आर कार में सवार 03 लोग जा रहे थे। इसी दरम्यान गुमखाल से सतपुली की ओर से लगभग 01 किलोमीटर आगे एक बैंड पर कार अनियंत्रित होने 200 मीटर गहरी खाई में गिर गई। पुलिस चौकी सतपुली की ओर से एसडीआरएफ को कार दुर्घटनाग्रस्त होने की सूचना पर मुख्य आरक्षी महावीर सिंह के हमराह रेस्क्यू टीम मय आवश्यक उपकरणों के तत्काल घटनास्थल के लिए रवाना हुई।

change of name
I **Bhagwan** Devi Bisht D/o Bakhtawar Singh Bartwal and W/o Daulat Singh Bisht R/o 252, Near Janta Inter College, Nayagaon, Dehradun, Uttarakhand-248007, have changed my name to Bhagwan Devi

मुख्यमंत्री धामी पहुंचे पिथौरागढ़, रोड शो में किया प्रतिभाग

प्रतिभाग

8 मुख्यमंत्री ने सुरेन्द्र सिंह बल्दिया स्पोर्ट्स स्टेडियम से देव सिंह मैदान तक रोड शो में प्रतिभाग किया।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी मंगलवार दोपहर अपने एक दिवसीय दौरे पर "दीदी भुली महोत्सव" में शामिल होने के लिए पिथौरागढ़ पहुंचे। इस दौरान मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम स्थल सुरेन्द्र सिंह बल्दिया स्पोर्ट्स स्टेडियम से देव सिंह मैदान तक रोड शो में प्रतिभाग किया।
मुख्यमंत्री के रोड शो में बड़ी

संख्या में भीड़ मौजूद है।
इस मौके पर "दीदी-बैंणा" नारी शक्ति महोत्सव कार्यक्रम में प्रतिभाग एवं विभिन्न विकास योजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास और स्वच्छता कार्यक्रम में चटकेश्वर मंदिर, पिथौरागढ़ में सहभाग करेंगे।

गुरु गोबिन्द सिंह का आध्यात्मिक संदेश विश्व कल्याण के लिए है: राज्यपाल

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्यपाल ने प्रकाश पर्व पर प्रदेशवासियों को बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि गुरु गोबिन्द सिंह का महान व्यक्तित्व, उनके आध्यात्मिक संदेश हम सबकी भलाई और विश्व कल्याण के लिए है।
राज्यपाल ने लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) ने अपने संदेश में ने कहा कि हमारे देश, धर्म, संस्कृति और सभ्यता के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर कर दिया था। उन्होंने हमें सदैव पवित्र भावनाओं और महान विजय की सीख दी है। उनका जीवन लोगों की सेवा और सत्य, न्याय एवं करुणा के जीवन-मूल्यों के प्रति समर्पित रहा। गुरु गोविंद सिंह का जीवन और शिक्षाएं हमें आज भी प्रेरित करती हैं।

हरकी पौड़ी से राम जय घोष के साथ श्रीराम रथ यात्रा का हुआ शुभारम्भ

शुभारंभ

8 श्रीराम रथ यात्रा का शुभारंभ हर की पौड़ी पर मां गंगा का पूजन कर किया गया।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
विचार जागृति मंच एवं विश्व हिन्दू सनातन धर्म ट्रस्ट ने अयोध्या में रामलला प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम के उपलक्ष्य में श्रीराम रथ यात्रा का शुभारंभ हर की पौड़ी पर मां गंगा का पूजन कर किया गया।
नगर विधायक मदन कौशिक सहित बाबा हठयोगी, महंत ऋषिश्वरानंद, महंत रूपेंद्र प्रकाश, महंत मुरलीदास महाराज, डॉक्टर महेन्द्र आहूजा, विशाल चौहान ने श्रीराम रथ यात्रा का शुभारंभ किया।
इस अवसर पर नगर विधायक मदन कौशिक ने कहा कि बरसों की प्रतिष्ठा के बाद श्रीराम लला मंदिर में विराजमान होने जा रहे हैं करोड़ों सनातन प्रेमियों के लिए यह गौरव का पल है। हरकी पौड़ी से प्रारंभ हुई श्रीराम रथ यात्रा हरिद्वार सहित विश्व भर में धर्म का सकारात्मक संदेश प्रसारित करेगी। रामलला की प्राण प्रतिष्ठा वाले दिवस पर सभी भारतवासी इस ऐतिहासिक क्षण को दीपावली उत्सव के रूप में मनायें।
बाबा हठयोगी एवं स्वामी ऋषिश्वरानंद महाराज ने कहा कि भारत के प्रत्येक व्यक्ति की आत्मा में प्रभु श्रीराम का कण-कण विराजमान है। हजारों बलिदानों के बाद अयोध्या में भव्य रूप से श्रीराम मंदिर का निर्माण हो रहा है। हम सभी के लिए यह अत्यंत हर्ष का विषय है। संत समाज अयोध्या में होने वाले प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम को भव्य और दिव्य रूप से संपन्न कराएगा। श्रीराम रथ यात्रा के माध्यम से प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम के लिए पवित्र हर की पौड़ी का गंगाजल अयोध्या पहुंचाया जाएगा। धर्मनगरी के लिए गौरवान्वित एवं ऐतिहासिक क्षण है।
विचार जागृति मंच के अध्यक्ष सुधीर शर्मा एवं समाजसेवी विशाल गर्ग ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के तत्वावधान में हिंदू तीर्थों का लगातार विकास हो रहा है। हम सभी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं योगी आदित्यनाथ के उज्वल भविष्य और दीघार्यु की कामना करते हैं। श्रीराम रथ यात्रा के माध्यम से प्रत्येक भारतवासी के हृदय में प्रेम एवं स्वाध्याय की भावना जागृत करना ही मूल उद्देश्य है।
अयोध्या में निर्मित प्रभु श्री राम का मंदिर विश्व दर्शनीय एवं विश्व वंदनीय होगा।
रथ यात्रा में जगह-जगह पुष्पवर्षा में मुख्य रूप से आरएसएस प्रांत प्रचारक पदम सिंह, भाजपा जिलाध्यक्ष संदीप गोयल, मुकेश अग्रवाल, आशुतोष शर्मा, अनिल भारती, आदि शामिल रहे।

बीकेटीसी ने राममंदिर प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम के तहत चलाया स्वच्छता अभियान

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
अयोध्या में भगवान राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा समारोह के उपलक्ष्य में श्री बदरीनाथ- केदारनाथ मंदिर समिति (बीकेटीसी) ने मंगलवार को कारगी चौक देहरादून स्थित मां चंद्र वदनी मंदिर और अष्ट भुजा हनुमान मूर्ति परिसर में स्वच्छता अभियान चलाया गया। इसमें मंदिर समिति अधिकारियों- कर्मचारियों और स्थानीय लोगों ने सहभागिता की। बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति अध्यक्ष अजेंद्र अजय के निर्देश पर बीकेटीसी के सभी मंदिरों में विशेष पूजाओं, दीपोत्सव स्वच्छता अभियान सहित एलईडी से श्री राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा

समारोह अयोध्या के सजीव प्रसारण के लिए मुख्य कार्याधिकारी योगेंद्र सिंह ने आदेश जारी किये।
बीकेटीसी मीडिया प्रभारी डा. हरीश गौड़ ने बताया कि बीते दिनों आदि गुरू शंकराचार्य गद्दीस्थल, श्री नृसिंह मंदिर जोशीमठ, पंचकेदार गद्दी स्थल श्री ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ और विश्वनाथ मंदिर गुप्तकाशी सहित योग बदरी पांडुकेश्वर, में स्वच्छता एवं जनजागरण भक्ति- भजन का अभियान चलाया गया। सभी अधिनस्थ मंदिरों में भी बीकेटीसी जनजागरण एवं स्वच्छता अभियान चला रही है जो भगवान राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा तिथि 22 जनवरी के बाद तक चलते रहेंगे।

तोड़फोड़ के खिलाफ सड़कों पर उतरे व्यापारी

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
सड़क चौड़ीकरण के नाम पर शहर में व्यापारिक प्रतिष्ठान तोड़े जाने के विरोध में मंगलवार को व्यापारी सड़कों पर उतर आए। व्यापारियों ने रामलीला मैदान से जुलूस निकालकर प्रदर्शन शुरू किया। विरोध में ओके होटल तिराहे से मंगलपडाव तक बाजार भी बंद रखा गया। व्यापारियों ने प्रशासन की कार्रवाई के खिलाफ जोरदार नारेबाजी करते हुए तोड़फोड़ पर तत्काल रोक नहीं लगने पर उग्र आंदोलन शुरू करने की चेतावनी दी।

सड़क की मांग: ग्रामीणों ने फूंका विधायक राजेंद्र भंडारी का पुतला

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के जोशीमठ विकास खंड के उर्गम घाटी के डुमक गांव को सड़क से जोड़ने की मांग को लेकर ग्रामीणों का डुमक गांव में धरना मंगलवार को 21वें दिन भी जारी रहा।
ग्रामीण महिलाओं के साथ ही बुजुर्गों ने मंगलवार को क्षेत्रीय विधायक राजेंद्र सिंह भंडारी का पुतला दहन कर अपना रोष प्रकट किया, वहीं सड़क की मांग को लेकर हल्ला बोल पदयात्रा कर रहे गांव के युवा 16वें दिन देवर गांव पहुंच गये हैं। जहां पर ग्रामीणों ने उनका स्वागत किया तथा उनकी मांग का समर्थन करते हुए 18 को जिला मुख्यालय गोपेश्वर में आयोजित प्रदर्शन में भागेदारी

करने की बात कही।
गौरतलब है कि सैंजी लग्गा मैकोट-बैमरू-डुमक मोटर मार्ग निर्माण की मांग को लेकर डुमक गांव के ग्रामीणों की ओर से बीते 27 दिसम्बर से जहां डुमक गांव में ही धरना दिया जा रहा है, वहीं एक जनवरी से गांव के युवाओं की ओर से अपने आंदोलन को समर्थन मांगने के लिए गांव-गांव जाकर हल्ला बोल पदयात्रा भी निकाली जा रही है, जो विभिन्न गांवों से होते हुए मंगलवार को देवर गांव पहुंच गई है।
गांव के लोगों ने उनका स्वागत किया और उन्हें आंदोलन का समर्थन भी दिया। संघर्ष समिति के अध्यक्ष राजेंद्र सिंह भंडारी ने कहा कि आंदोलन के 21 दिन हो गए हैं, लेकिन क्षेत्रीय विधायक की ओर से भी उनके आंदोलन को लेकर कोई सकारात्मक कार्रवाई नहीं की गई है। शासन-प्रशासन पहले ही ढुलमुल रवैया अपना रहा है।
उन्होंने कहा कि पिछले दिनों बीकेटीसी के उपाध्यक्ष किशोर पंवार भी डुमक में रामलीला मंचन के दौरान पहुंचे थे। उनसे भी उन्होंने सड़क की मांग को लेकर बात रखी थी, लेकिन सिर्फ आश्वासन मिला पर कार्य कुछ नहीं हुआ। उन्होंने आक्रोश जताते हुए कहा कि सभी जनप्रतिनिधि उनके साथ धोखा ही कर रहे हैं।

न्यूज फ्लैश

राष्ट्रीय यूवा पुरस्कार २०२४ , नासिक में हुए संपन्न

देहरादून। २७ वें राष्ट्रीय महोत्सव के ४थे दिन देश भर से आये १५ युवाओं को राष्ट्रीय युवा पुरस्कार 2021 से सम्मानित किया गया। यह पुरस्कार माननीय राज्यमंत्री, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय श्री निशीथ प्रमानिक के हाथों युवाओं सम्मानित हुआ। इस दौरान युवा मंत्रालय की डायरेक्टर माननीय श्रीमती वनिता सूद, माननीय विभागीय आयुक्त श्री राधाकृष्ण गमे और महाराष्ट्र के माननीय खेल आयुक्त डॉ.सुहास दिवसे मौजूद रहे। नासिक शहर में आयोजन हो रहे राष्ट्रीय युवा महोत्सव के दौरान आयोजित राष्ट्रीय युवा पुरस्कार से सम्मानित युवाओं के नाम कुछ इस प्रकार है रू श्री अधि दैव (१७), गुरुग्राम, हरियाणा, श्री अंकित सिंह, छत्तरपुर, मध्य प्रदेश, श्री बिसाठी भरत , अनंतपुरम, आंध्र प्रदेश, श्री केवल किशोरभाई पावरा (२७) बोटाद, गुजरात, सूश्री पल्लवी ठाकुर (२६), पठानकोट, पंजाब, श्री प्रभात फोगाट (२५), झज्जर, हरियाणा राम बाबू शर्मा (२८), जयपुर, राजस्थान, श्री रोहित कुमार (२९), चंडीगढ़, सुश्री साक्षी आनंद (२६), पटना, बिहार, श्री सम्राट बसाक (२८), धलाई, त्रिपुरा, सत्यदेव आर्य (३०), बरेली, उत्तर प्रदेश सुश्री वैष्णवी श्याम गोतमारे (२६), अकोला, महाराष्ट्र, सुश्री विधी सुभाष पलसापुरे (२६), लातूर, महाराष्ट्र, सुश्री विनीशा उमाशंकर (१७), तिरुवन्नामलाई, तमिलनाडु, श्री विवेक परिहार, उधमपुर, जम्मू-कश्मीर से प्रमुख विजेता रहे राष्ट्रीय युवा पुरस्कार, 15 से 29 वर्ष की आयु समूह के युवाओं को राष्ट्रीय या सामाजिक सेवा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य की पहचान के लिए दिया जाता है। यह पुरस्कार युवा को उनके समुदाय के प्रति जिम्मेदारी की भावना विकसित करने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए, ताकि वह अपनी व्यक्तिगत संभावना को बेहतर नागरिक के रूप में सुधार सकें। यह पुरस्कार हर वर्ष राष्ट्रीय युवा महोत्सव के दौरान दिया जाता है जो हर वर्ष स्वामी विवेकानंद की जयंती के उपलक्ष्य में आरंभ होता है। शहर के महा युवा ग्राम हनुमान नगर में यह पुरस्कार समारोह संपन्न हुआ।

फायरस्टोन ने 5 साल की वारंटी के साथ अपना अत्याधुनिक रोडहॉक 2 जेड टायर लॉन्च किया

देहरादून। फायरस्टोन, एक वैश्विक ब्रांड,जिसकी 120 साल पुरानी विरासत है, आज अपना - फायरस्टोन रोडहॉक 2जेड पेश किया है, जो अगली पीढ़ी का टायर है और इसे शानदार स्थानीय और उन्नत तकनीकी विशेषताओं के साथ बनाया गया है। 5 वर्ष की वारंटी के साथ समर्थित, यह टायर नई उद्योग मानकों को स्थापित करने के लिए डिजाइन किया गया है, इस टायर में अपूर्व प्रदर्शन, बेहतर सुरक्षा, श्रेष्ठ माइलेज और उत्कृष्ट ब्रेकिंग क्षमताएँ मिलती हैं। फायरस्टोन का रोडहॉक 2 जेड टायर हैचबैक, सेडान और सीयूवी बाजार की मांग को पूरा करेगा। फायरस्टोन का रोडहॉक 2 जेड टायर12 से 16-इंच रिम आकार की अनुकूलता के साथ बनाया गया है। हमारे लिए यह एक गर्व का क्षण है कि हमने अमेरिका के प्रतिष्ठित टायर ब्रैंड को पेश करने का निर्णय लिया है और हमारे उत्पादों में रोडहॉक 2 जेड को शामिल किया गया है। टायर उद्योग में फायरस्टोन का 1900 के दशक से चली आ रही एक समृद्ध विरासत है।

अहिल्याबाई होल्कर महापीठ में स्थापित होगी मां तुलजा भवानी की अखंड जोत

कुल देवी

8 पीठधीश्वर विजय सिंह पाल ने बताया की माँ तुलजा भवानी होल्कर वंशियों की कुल देवी है।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
सिद्ध पीठों में शामिल महाराष्ट्र के तुलजापुर मे स्थित माँ तुलजा भवानी की अखंड ज्योत सोमवार रात हरिद्वार पहुंची। अखंड जोत का भव्य स्वागत किया गया।
अखिल भारतीय पाल महासभा के उपाध्यक्ष और लोक देवी अहिल्या बाई होल्कर महापीठ के पीठधीश्वर विजय सिंह पाल अपने साथियों के

साथ जोत लेने के लिए गत 5 जनवरी को हरिद्वार से महाराष्ट्र के लिए रवाना हुए थे। इस दौरान महाराष्ट्र से लेकर हरिद्वार तक कई स्थानों पर अखंड जोत का भव्य स्वागत किया गया।
पीठधीश्वर विजय सिंह पाल ने बताया की माँ तुलजा भवानी होल्कर वंशियों की कुल देवी है। पूरे भारत वर्ष में 10 हजार से अधिक धार्मिक स्थलों का निर्माण और जीर्णोद्धार कर हिन्दू धर्म की पताका फहराने वाली शिव भक्त लोक माता देवी अहिल्या बाई होल्कर को भी होल्कर वंशी मां तुलजा भवानी के रूप में ही पूजते हैं, इसीलिए हरिद्वार में भी हमारे द्वारा लोक माता देवी अहिल्या बाई होल्कर महापीठ का निर्माण कराया जा रहा है, जहां मां तुलजा भवानी की अखंड जोत सदा जलती रहेगी। इस यात्रा में विपुल क्षत्रिय, पंकज पाल, सागर धापते पाटिल आदि लोग शामिल रहे।
भगवान श्री राम ने भी लिया था विजय श्री का आशीर्वाद-
मान्यता है कि रावण द्वारा सीता हरण के बाद श्री राम द्वारा युद्ध से पहले मां तुलजा भवानी की आराधना की गई थी। श्री राम की तपस्या से प्रसन्न होकर मां तुलजा भवानी ने श्री राम को दर्शन देकर विजय श्री का वरदान दिया था। तभी से माता का दूसरा नाम श्री राम वरदायनी भी पड़ा।
साथ ही ये भी मान्यता है कि आधुनिक काल मे मराठा सम्राट छत्रपति शिवाजी महाराज ने मुगलों से युद्ध के दौरान भी मां तुलजा भवानी की तपस्या की थी,तब भी माँ तुलजा भवानी ने छत्रपति शिवाजी महाराज को साक्षात दर्शन दे कर एक तलवार भेंट की थी। बताया जाता है कि वो तलवार वर्तमान समय इंग्लैंड के म्यूजियम में रखी हुई है।

एसएसपी ने किए पुलिस अधिकारियों के तबादले, आईपीएस मेहरा को मिली दोहरी जिम्मेदारी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक प्रमेन्द्र डोभाल ने चार पुलिस क्षेत्राधिकारियों के कार्यक्षेत्र में परिवर्तन किया है। जिसमें आईपीएस जितेंद्र मेहरा को एसीपी सदर के साथ साथ पुलिस लाइन की भी जिम्मेदारी दी गई। सीओ ज्वालापुर निहारिका सेमवाल के स्थान पर शांतनु पाराशर ज्वालापुर होंगे इसके साथ ही वह ऑपरेशन का कार्यभार भी संभालेंगे। पुलिस उपाधीक्षक निहारिका सेमवाल को महत्वपूर्ण लक्सर सर्किल की जिम्मेदारी दी गई है।

भारत-चीन सीमा पर पेट्रोलिंग करते फिसला सेना का जवान

चिन्यालीसौड़/टीम एक्शन इंडिया
भारत- चीन सीमा पर पेट्रोलिंग के दौरान सेना के जवान का ग्लेशियर से पैर फिसलने से बलिदान हो गया। बलिदानी 28 वर्षीय शैलेंद्र विकास खंड चिन्यालीसौड़ के कुमराड़ा गांव के निवासी थे।
शैलेंद्र गढ़वाल राइफल के गढ़वाल स्काउट में जोशीमठ में तैनात थे। सोमवार को शैलेंद्र के परिवार को आर्मी के अधिकारी ने बताया कि शैलेंद्र की गोल्डुंग पोस्ट नीती के पास बॉर्डर पर पेट्रोलिंग ड्यूटी के दौरान हुए बलिदान की जानकारी दी।उन्होंने बताया कि शैलेंद्र पेट्रोलिंग के लिए साथियों के साथ

जा रहा था तो अचानक उसका पैर फिसल गया है। वह ग्लेशियर की पहाड़ी से गिर गया, जब तक उसको निकाला गया, तब शैलेंद्र का बलिदान हो चुका था। शैलेंद्र के मामा ओम प्रकाश ने बताया कि 2 महीने पहले ही बलिदानी शैलेंद्र के पिता कृपाल सिंह कथैत की हार्ट अटैक से मौत हो गई थी। शैलेंद्र 22 नवंबर को छुट्टी काट कर गया था। वह यह कह कर गया था कि नया मकान बनाना है। उन्होंने बताया कि शैलेंद्र के 2 बच्चे है, जिनमें एक 4 साल का है और दूसरा डेढ़ साल का है। शैलेंद्र की पत्नी अंजू देवी ने रो- रो कर बुरा हाल है। उसने बताया कि उनकी दो दिन पहले ही अपने पति से बात हुई थी। उन्होंने ससुर की मृत्यु के बाद परिवार को संभालने की पूरी जिम्मेदारी मुझे देते हुए कहा था कि बड़े बच्चे को जल्दी ही सैनिक स्कूल में भर्ती करवा कर उसको भी सैनिक अधिकारी बना कर देश की सेवा के लिए तैयार करेंगे। उन्हें क्या पता था कि उनके अपने पति के साथ उनकी यह अंतिम बात होगी। शैलेंद्र के बलिदान की खबर इलाके में आग की तरह से फैल गई। हर तरफ सिर्फ शैलेंद्र की ही बातें हो रही हैं। शैलेंद्र के शहीद होने पर जिला पंचायत अध्यक्ष दीपक बिजल्वाण सहित ग्राम प्रधान कुमराडा विनोद पुरसोडा, पूर्व प्रमुख विजेंद्र रावत,पूनम रमोला,शीशपाल रमोला ने शोक व्यक्त किया है।परिजनों ने बताया कि सैनिक का अंतिम संस्कार बुधवार को उनके पैतृक घाट कुमराड़ा में सैनिक सम्मान के साथ किया जाएगा।

राम मंदिर आंदोलन कार सेवा में जेल रहे काशीनाथ को किया सम्मानित

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नमो नमो मोर्चा भारत के प्रदेश संरक्षक विकास तिवारी के नेतृत्व व महिला मोर्चा हरिद्वार की जिला अध्यक्ष श्रीमती रंजिता झा के संयोजन में राम मंदिर निर्माण आंदोलन में सक्रिय भूमिका निभाने वाले पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष काशीनाथ को उनके राममंदिर निर्माण आंदोलन में किए गए योगदान के लिए नमो नमो मोर्चा भारत हरिद्वार द्वारा उनके आवास जाकर सम्मानित किया गया।
इस अवसर पर भाजपा के पूर्व जिला अध्यक्ष काशीनाथ ने बताया कि राम मंदिर निर्माण आंदोलन के दौरान वे डेढ़ माह तक मेरठ जेल में रहे। उन्होंने अपने संस्मरण सुनाते हुए कहा कि जेल में ही जब वे 1990 में बंद थे तो भाई दूज का त्योहार भी उसी मध्य था। उस समय मेरठ की सैकड़ों बहनों ने जेल में आकर हम सबको तिलक लगाया था, बल्कि सूखे गोले भेंटकर हम सबको भाई दूज की बधाई दी थी। जेल का वह मंजर याद कर वे आज भावुक भी हुए। कहा कि आज बहुत खुशी है कि उनकी आंखों के सामने भव्य श्रीराम का मंदिर बन रहा है और उनकी प्राण प्रतिष्ठा होने जा रही है
भाजपा के जिला उपाध्यक्ष एवं नमो नमो मोर्चा के संरक्षक विकास तिवारी ने कहा कि आज देश भर में काशीनाथ जैसे हजारों लोग हैं, जिनके संघर्ष और बलिदान के स्वरूप यह सुखद घड़ी आई है। निश्चित रूप से आज काशीनाथ को सम्मानित करके हम सभी लोग खुद सम्मानित हो रहे हैं।
कार्यक्रम में नमो नमो मोर्चा भारत उत्तराखंड के प्रदेश अध्यक्ष सुनील पाण्डेय, प्रदेश अध्यक्ष आईटी सेल तरुण शुक्ल, जिला महामंत्री शिवशंकर पाण्डेय, भाजपा के पूर्व मंडल अध्यक्ष इन्द्र राज दुग्गल, उपेन्द्र शर्मा, रविन्द्र कुमार, सुभाष चांदना, सतीश चौहान, पंकज चौहान, श्रीमती सुधा राठौर, श्रीमती संगीता बंसल, श्रीमती पुष्पा पाल व श्रीमती सपना शर्मा व अन्य मौजूद रहे।

हनुमान चालीसा और विशेष स्वच्छता अभियान" चलाया, मंत्री और विधायक हुए शामिल

स्वच्छता अभियान

8 डॉ. प्रेमचंद अग्रवाल और क्षेत्रीय विधायक सविता कपूर ने भी मंदिर परिसर पर साफ-सफाई कर जय श्रीराम के जयकारे लगाए।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) जीएमएस मंडल कैंट विधानसभा की ओर से मंगलवार को भी वार्ड 36 मोहित नगर स्थित हनुमान मंदिर में हनुमान चालीसा और विशेष स्वच्छता अभियान" चलाया गया।
इस दौरान मंत्री डॉ. प्रेमचंद अग्रवाल और क्षेत्रीय विधायक सविता कपूर ने भी शिरकत की और कार्यकताओं के साथ मंदिर परिसर पर साफ-सफाई कर जय श्रीराम के

जयकारे लगाए।
मंगलवार को स्वच्छता अभियान चलाकर मंत्री डॉ. अग्रवाल ने कहा कि अयोध्या में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम को लेकर भारतीय जनता पार्टी देशभर में मकर संक्रांति से कार्यक्रम आयोजित कर रही है। इसी क्रम में हनुमान मंदिर परिसर पर स्वच्छता अभियान चलाया गया।
मंत्री ने कहा कि श्रीराम सभी भारतवासियों के आदर्श हैं। उन्होंने कहा कि 500 साल के लंबे संघर्षों एवं कई बलिदानों के बाद सत्य सनातन धर्म के प्रभु श्रीराम अयोध्या में बन रहे भव्य दिव्य नव्य मंदिर में 22 जनवरी को विराजमान होंगे।
उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी इसका विधिवत लोकार्पण करेंगे, जो हर भारतीय के लिए गर्व की बात है। उन्होंने कहा कि सरकार ने हमेशा लोगों के हितों और श्रद्धा को ध्यान में रखते हुए कार्य किया है। आम जनमानस को प्रभु श्रीराम का आशीर्वाद स्वरूप पूजित अक्षत और श्रीराम मंदिर का चित्र भी वितरित किया।
डॉ. अग्रवाल ने कहा कि भगवान राम के जीवन की एक-एक घटना और उनका प्रत्येक निर्णय हमें एक आदर्श व्यक्ति बनाने के लिए काफी है। उन्होंने कहा कि श्रीराम शांति के स्वरूप भी हैं और शक्ति के भी। उन्होंने कहा कि यह बड़े सौभाग्य की बात है कि हम सभी 22 जनवरी को उस घड़ी के साक्षी होने जा रहे है। जब रामलला अपने जन्मस्थान में विराजित होंगे।
इस मौके पर मंडल अध्यक्ष सुमित पांडे, निवर्तमान वर्तमान पार्षद अमित सिंह, पूर्व मंडल अध्यक्ष बबलू बंसल, विजय गुप्ता, शेखर नौटियाल, संतोष कोठियाल, मधु जैन, अजय जैन, राजकुमार तिवारी, मुक्त वर्मा, धीरज ग्रोवर, विनोद तोमर, अरुण वैश्य, सहित सैकड़ों की संख्या में मंदिर समिति के पदाधिकारी व भक्तगण उपस्थित रहे।

संपादकीय

प्रेरणादायी हैं गुरु गोबिंद सिंह के उपदेश

सिखों के 10वें गुरु श्री गुरु गोबिंद सिंह जी का 357वां प्रकाश पर्व इस वर्ष 17 जनवरी को मनाया जा रहा है। हिन्दू कैलेंडर के अनुसार गुरु गोबिंद सिंह का जन्म 1667 ई. में पौष माह की शुक्ल पक्ष की सप्तमी तिथि को 1723 विक्रम संवत को पटना साहिब में हुआ था। प्रतिवर्ष इसी दिन गुरु गोबिंद सिंह का प्रकाशोत्सव मनाया जाता है। बचपन में गुरु गोबिंद सिंह जी को गोबिंद राय के नाम से जाना जाता था। उनके पिता गुरु तेग बहादुर सिखों के 9वें गुरु थे। पंजाबी, हिन्दी, संस्कृत, बृज, फारसी भाषाएं सीखने के साथ गुरु गोबिंद सिंह जी ने घुड़सवारी, तीरंदाजी, नेजेबाजी इत्यादि युद्ध कलाओं में भी महारत हासिल की थी। कश्मीरी पंडितों के धार्मिक अधिकारों की रक्षा के लिए उनके पिता और सिखों के 9वें गुरु तेग बहादुर जी द्वारा नवम्बर 1975 में दिल्ली के चांदनी चौक में शीश कटाकर शहादत दिए जाने के बाद मात्र 9 वर्ष की आयु में ही गुरु गोबिंद सिंह जी ने सिखों के 10वें गुरु पद की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी संभाली और खालसा पंथ के संस्थापक बने।

अत्याचार और अन्याय के खिलाफ आवाज उठाने के लिए गुरु गोबिंद सिंह जी का वाक्य सवा लाख से एक लड़ाऊं तां गोबिंद सिंह नाम धराऊं सैकड़ों वर्षों बाद आज भी प्रेरणा और हिम्मत देता है। उन्होंने समाज में फैले भेदभाव को समाप्त कर समानता स्थापित की थी और लोगों में आत्मसम्मान तथा निडर रहने की भावना पैदा की। शौर्य, साहस, त्याग और बलिदान के सच्चे प्रतीक तथा इतिहास को नई धारा देने वाले अद्वितीय, विलक्षण और अनुपम व्यक्तित्व के स्वामी गुरु गोबिंद सिंह को इतिहास में एक विलक्षण क्रांतिकारी संत व्यक्तित्व का दर्जा प्राप्त है। एक आध्यात्मिक गुरु होने के साथ-साथ वे एक निर्भयी योद्धा, कवि, दार्शनिक और उच्च कोटि के लेखक भी थे। उन्हें विद्वानों का संरक्षक भी माना जाता था। कहा जाता है कि 52 कवियों और लेखकों की उपस्थिति सदैव उनके दरबार में बनी रहती थी और इसीलिए उन्हें संत सिपाही भी कहा जाता था। उन्होंने स्वयं कई ग्रंथों की रचना की थी। बिचित्र नाटक को गुरु गोबिंद सिंह की आत्मकथा माना जाता है, जो उनके जीवन के विषय में जानकारी का सबसे महत्वपूर्ण स्त्रोत है। यह दशम ग्रंथ का एक भाग है, जो गुरु गोबिंद सिंह की कृतियों के संकलन का नाम है। इस दशम ग्रंथ की रचना गुरु जी ने हिमाचल के पोंटा साहिब में की थी। कहा जाता है कि गुरु गोबिंद सिंह एक बार अपने घोड़े पर सवार होकर हिमाचल प्रदेश से गुजर रहे थे और एक स्थान पर उनका घोड़ा अपने आप आकर रुक गया। उसी के बाद से उस जगह को पवित्र माना जाने लगा और उस जगह को पोंटा साहिब के नाम से जाना जाने लगा। दरअसल पोंटा शब्द का अर्थ होता है पांव और जिस जगह पर घोड़े के पांव अपने आप थम गए, उसी जगह को पोंटा साहिब नाम दिया गया। गुरु जी ने अपने जीवन के चार वर्ष पोंटा साहिब में ही बिताए, जहां अभी भी उनके हथियार और कलम रखे हैं। 1699 में बैसाखी के दिन तख्त श्री केसगढ़ साहिब में कड़ी परीक्षा के बाद पांच सिखों को पंज प्यारे चुनकर गुरु गोबिंद सिंह ने खालसा पंथ की स्थापना की थी, जिसके बाद प्रत्येक सिख के लिए कृपाण या श्रीसाहिब धारण करना अनिवार्य कर दिया गया। वहीं पर उन्होंने खालसा वाणी भी दी, जिसे वाहे गुरु जी का खालसा, वाहेगुरु जी की फतेह कहा जाता है।

न्याय यात्रा से कांग्रेस का कितना भला होगा !

–राजेश माहेश्वरी

> "पूर्वोत्तर में भाजपा के बढ़ते प्रभाव को देखते हुए 26 दिन तक पूर्वोत्तर के राज्यों में राहुल की यात्रा रहेगी। राहुल गांधी सबसे ज्यादा 17 दिन असम में रहेंगे। इसके अलावा मणिपुर में चार और नगालैंड में तीन दिन उनकी यात्रा चलेगी। अरुणाचल प्रदेश और मेघालय में वे एक-एक दिन रहेंगे। सिक्किम, त्रिपुरा और मिजोरम उनकी यात्रा नहीं जाएगी। इन तीन राज्यों में चार लोकसभा सीटें हैं। यानी पूर्वोत्तर की 25 में से 21 सीटों वाले राज्यों में राहुल गांधी की यात्रा जाएगी। मणिपुर से यात्रा शुरूआत हुई है, जहां लोकसभा की दो सीटें हैं। नगालैंड में एक और अरुणाचल व मेघालय में दो-दो सीटें हैं, जबकि असम में 14 सीटें हैं। इन राज्यों में राहुल गांधी 26 दिन यात्रा करेंगे। असम के अलावा बाकी किसी राज्य में कांग्रेस के पास कोई सीट नहीं है। असम में भी कांग्रेस की सिर्फ तीन सीटें हैं"

कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने बीती 14 तारीख को भारत जोड़ो न्याय यात्रा षुरू कर दी है। यह राहुल गांधी की दूसरी यात्रा है। इससे पहले राहुल गांधी की भारत जोड़ो यात्रा ठीक एक साल पहले खत्म हुई थी। इसके तहत उन्होंने तमिलनाडु में कन्याकुमारी से लेकर कश्मीर तक की यात्रा की थी। कांग्रेस इसे सामाजिक, धार्मिक न्याय और अराजनीतिक यात्रा करार दे रहे हैं। कांग्रेसी न्याय और सहो मत, डरो मत के नारे लगा रहे हैं। न्याय यात्रा देश के 15 राज्यों और 110 जिलों से गुजरेगी। 66 दिन की यात्रा के बाद 20 मार्च को मुंबई में इसका समापन होगा। तब तक आम चुनाव की तारीखें घोषित हो चुकी होंगी! राहुल गांधी की भारत जोड़ों न्याय यात्रा को लेकर कई सवाल खड़े होते हैं। सवाल यह है कि राहुल गांधी आखिरकार किस न्याय की बात कर रहे हैं? और किसको न्याय दिलाने के लिए वो यात्रा कर रहे हैं? लोकतंत्र में न्याय की अपेक्षा सरकार और न्यायपालिका से की जाती है। कोई ऐसी वारदात या सामाजिक दमन भारत में नहीं हुआ है, जिसके लिए न्याय की गुहार या उद्घोष किया जाए। या फिर हजारों किलोमीटर की लंबी यात्रा निकालने को विवश होना पड़ा। इस यात्रा से पहले राहुल गांधी ने भारत जोड़ों यात्रा निकाली थी। एकजुट देश राहुल गांधी को टूटा हुआ क्यों दिखाई देता है, ये भी बड़ा सवाल है।

अपवाद हो सकते हैं, समस्याएं हो सकती हैं। कांग्रेस ने देश पर करीब 55 साल शासन किया है। ऐसे कौन से सामाजिक और धार्मिक अन्याय शेष रह गए हैं, जिन पर न्याय का दावा किया जा रहा है? इस देश पर सर्वाधिक समय तक शासन कांग्रेस पार्टी ने किया है। ऐसे में सवाल यह है कि अगर आजादी के इतने लंबे समय बाद भी अगर देष में समस्याएं और परेशानियां हैं तो उसकी सबसे बड़ी जिम्मेदारी भी उसी दल की होनी चाहिए, जिसने लंबे समय तक देश पर शासन किया। कांग्रेस की तरफ से दावा किया जा रहा है कि राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा राजनीतिक या चुनावी यात्रा नहीं है। वास्तव में कांग्रेसजन जिस यात्रा को भारत जोड़ो न्याय यात्रा बता रहे हैं वो एक राजनीतिक यात्रा है। जिसका मकसद कांग्रेस को सत्ता में लाना है। पूर्वोत्तर भारत का मणिपुर राज्य पिछले कुछ समय

से अशांत है। ऐसे में मणिपुर से यात्रा की शुरूआत कर कांग्रेस ने सिद्ध किया कि यात्रा किसी को न्याय दिलाने के लिए नहीं बल्कि राजनीति के लिए ही है। राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा को कामयाब बनाने के लिए कांग्रेस ने पूरी ताकत झोंक दी। दिल्ली से इंडिगो की एक पूरी फ्लाइट बुक करके करीब 200 नेता एक साथ मणिपुर पहुंचे। इनमें कांग्रेस कार्य समिति के सदस्य, महासचिव, प्रवक्ता, तीन राज्यों के मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री के साथ-साथ सभी राज्यों के प्रदेश अध्यक्ष और विधायक दल के नेता शामिल थे। अपने तमाम नेताओं को मणिपुर में एक मंच पर बैठकर कांग्रेस ने यहां के स्थानीय लोगों को यह संदेश देने की कोशिश की है कि पूरी कांग्रेस दुख की घड़ी में उनके साथ है। रैली के मंच से कांग्रेस के लगभग हर नेता ने प्रधानमंत्री के पिछले आठ महीने के दौरान मणिपुर नहीं आने की आलोचना की।

पूर्वोत्तर में भाजपा के बढ़ते प्रभाव को देखते हुए 26 दिन तक पूर्वोत्तर के राज्यों में राहुल की यात्रा रहेगी। राहुल गांधी सबसे ज्यादा 17 दिन असम में रहेंगे। इसके अलावा मणिपुर में चार और नगालैंड में तीन दिन उनकी यात्रा चलेगी। अरुणाचल प्रदेश और मेघालय में वे एक-एक दिन रहेंगे। सिक्किम, त्रिपुरा और मिजोरम उनकी यात्रा नहीं जाएगी। इन तीन राज्यों में चार लोकसभा सीटें हैं। यानी पूर्वोत्तर की 25 में से 21 सीटों वाले राज्यों में राहुल गांधी की यात्रा जाएगी। मणिपुर से यात्रा शुरूआत हुई है, जहां लोकसभा की दो सीटें हैं। नगालैंड में एक और अरुणाचल व मेघालय में दो-दो सीटें हैं, जबकि असम में 14 सीटें हैं। इन राज्यों में राहुल गांधी 26 दिन यात्रा करेंगे। असम के अलावा बाकी किसी राज्य में कांग्रेस के पास कोई सीट नहीं है। असम में भी कांग्रेस की सिर्फ तीन सीटें हैं। इस तरह पूर्वोत्तर की कुल 25 में से कांग्रेस के पास सिर्फ तीन सीटें हैं। हालांकि हर राज्य में कांग्रेस का वोट आधार अब भी बचा हुआ है। असम में ही भाजपा को कांग्रेस से सिर्फ आधा फीसदी वोट ज्यादा मिला था। राहुल अपनी यात्रा से पूर्वोत्तर में कांग्रेस का खोया हुआ जनाधार हासिल करने की कोशिश करेंगे।

राहुल गांधी की ये यात्रा जिन लोकसभा क्षेत्रों से गुजरेगी, उनमें से मात्र 15 सीटों पर ही कांग्रेस सांसद हैं। संभव है कि कांग्रेस की यह सोच रही होगी कि वह यात्रा के जरिए बेरोजगारी, महंगाई, गरीबी, महिला उत्पीड़न, कथित राजनीतिक अहंकार, अमीर-गरीब की खाई, आम आदमी को स्वाभाविक न्याय आदि मुद्दों पर व्यापक जनमत तैयार कर सकती है! बहरहाल उसे चुनाव स्पष्ट कर देंगे। कांग्रेस जातिवाद और मुस्लिमवाद की सियासत करती रही है। कर्नाटक और तेलंगाना के जनादेश इसके जीवंत उदाहरण हैं। इस यात्रा के लिए भी कांग्रेस ने गठबंधन के घटक दलों को विश्वास में नहीं लिया, लिहाजा सभी असमंजस में बयान दे रहे हैं। अलबत्ता कुछ दलों के नेता यात्रा में जरूर शामिल होंगे। कांग्रेस को ये देखना और सोचना चाहिए कि भाजपा ने पांच राज्यों के चुनावों से फुर्सत होने के बाद एक दिन भी व्यर्थ नहीं गंवाया और लोकसभा चुनाव की तैयारियों में जुट गई। जिन सीटों पर वह 2019 में हारी थी उनके उम्मीदवार वह जल्द घोषित करने के संकेत दे रही है । इसी तरह जिन राज्यों में कमजोर है उनमें भी उसने मोचेबंदी शुरू कर दी है। इसके विपरीत कांग्रेस राष्ट्रीय स्तर पर उठने वाले मुद्दों पर अपनी नीति स्पष्ट करने असमर्थ नजर आ रही है।

इसका सबसे नया उदाहरण राममंदिर के शुभारंभ पर अयोध्या में आयोजित समारोह में शामिल न होने का निर्णय लेने में किया गया विलंब है। इसके कारण पार्टी का एक बड़ा वर्ग अपने को असहज महसूस कर रहा है। कुछ ने खुलकर शीर्ष नेतृत्व के फैसले को आत्मघाती बताने में हिचक नहीं की। राहुल को यद्यपि न्योता ही नहीं मिला किंतु इस ज्वलंत विषय पर वे स्पष्ट रूप से कुछ नहीं बोल सके। ऐसे में आवश्यकता इस बात की थी कि वे बजाय सवा दो महीनों की लंबी यात्रा निकालने के, गठबंधन के घटक दलों के बीच सामंजस्य बिठाने का काम करते, जिनके बीच वैचारिक मतभेद और महत्वाकांक्षाओं का टकराव सर्वविदित है। राहुल गांधी की ये यात्रा जिन 15 राज्यों से गुजरेगी, उन राज्यों में लोकसभा की कुल मिलाकर 357 सीटें हैं। पिछले लोकसभा चुनाव में प्रदर्शन को देखें तो इन राज्यों में कांग्रेस की स्थिति बहुत ही खराब है। कितनी खराब इसका अंदाजा इसी से लगा सकते हैं कि इन 357 सीटों में पार्टी महज 14 पर ही जीत हासिल कर पाई थी। भारत जोड़ो न्याय यात्रा वाले राज्यों में से 5 तो ऐसे हैं जहां 2019 में कांग्रेस खाता तक नहीं खोल पाई। कांग्रेस को इस यात्रा से उत्तर पूर्वी राज्यों में ठीक उसी प्रकार जीत की उम्मीद है जैसे भारत जोड़ो यात्रा से तेलंगाना और कर्नाटक में बड़ी जीत मिली है। कांग्रेस को जीत की उम्मीद तो मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और राजस्थान में भी थी। लेकिन वहां उम्मीदों पर पानी फिर गया। राहुल गांधी की इस यात्रा का आगाज तो बहुत अच्छा हुआ है लेकिन अंजाम कैसा होगा यह चुनावी नतीजे बताएंगे। अब यह देखना अहम होगा कि इस यात्रा से कांग्रेस को लोकसभा चुनाव में कितना लाभ मिल पाता है।

कविता

तू मत डर
तू मत डर बिल्कुल
मत डर,
तेरे डर में ही तेरी
हार है,
ये दुनियावयी लोग
मन से बीमार है,
तुझे पता है
दुनिया डरती है उन
औरतों से
जो दुनिया से नहीं
डरते,
सभी खुराफाती लग
जाएंगे डराने,
हां तुझे डराने,
तेरी हिम्मत मिटाने,
तुझे पूरी तरह हराने,
और भी चाहेंगे क्या
क्या न जाने,
लेकिन तू मत डर,
बिल्कुल मत डर,
कुछ ऐसा कर कि
लोग तुझसे जले,
रह जाना है तुझे
सबसे भले,
वो उबाल ला अपने
खून में
कि तेरे बिना कुछ भी
न चले,
हर गरीब गुरबत को
लगाता चल गले,
तू मत डर, बिल्कुल
मत डर,
डरा के रख,
खामोश रख,
पाखंडियों को,
जातिवादियों को,
पुरुष मानसिकता से
पीड़ित बीमारों को,
जाति,धर्म के
तरफदारों को,
इसी में आधी दुनिया
की भलाई है,
जलने दे वो आग
जिसे
मुश्किलों से घिर तूने
सुलगायी है,
कोई रोक नहीं
सकता
तुझे सिंहासन सजाने
से,
तेरे नाम का डंका
बजाने से,
तू मत डर, बिल्कुल
मत डर।

राजेन्द्र लाहिरी

सभी के लिए प्रेम और दया की भावना

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

सिख इतिहास में दस गुरुओं के जीवन में ऐसे कई वाक्य हुए हैं जो हमें सिखाते हैं कि हमें अपना जीवन कैसे जीना चाहिये? उनके जीवन की इन घटनाओं से हमें यह पता चलता है कि हमें प्रभु को पाने के रास्ते पर चलने के लिए अपने अंदर सद्गुणों को ढालना होगा। उनमें से एक मुख्य सद्गुण है प्रेम। हमें सभी के प्रति चाहे वो हमारे परिवार, मित्र, अनजान व्यक्ति या दुश्मन ही क्यों न हों, यहाँ तक कि पेड़-पौधे और जानवरों आदि के लिए भी अपने अंदर प्रेम व दया की भावना को जागृत करना होगा। जब हम यह अनुभव करते हैं कि हम एक शरीर नहीं बल्कि एक आत्मा हैं तो तब हम इस सृष्टि के प्रति और ज्यादा जागरूक हो जाते हैं। हम हमेशा इस बात का ख्याल रखते हैं कि किन चीजों से इस धरती की संपदा को कायम रखा जा सकता है? इसके अलावा हम इस धरती पर रहने वाले छोटे से छोटे जीव-जंतुओं के दर्द के प्रति और भी ज्यादा संवेदनशील हो जाते हैं। इसके साथ-साथ हम जानवरों और पेड़-पौधों के प्रति भी दया का भाव रखते हैं और उनकी पीड़ा को महसूस करने लगते हैं। सिखों के दसवें गुरु, गुरु गोबिन्द सिंह जी के जीवन से एक बहुत ही महत्वपूर्ण घटना हमें यह सिखाती है कि कैसे हमें दूसरों से प्रेमपूर्वक व्यवहार करना चाहिये? उन्होंने उस समय के शासक जो लोगों को हानि पहुंचाते थे, उनके साथ युद्ध किया। उनके प्रिय शिष्य भाई कन्हैया थे, जिन्हें युद्ध के मैदान में घायल सिपाहियों को पानी पिलाने की सेवा दी गई थी लेकिन भाई कन्हैया केवल अपनी तरफ के सिपाहियों को ही नहीं बल्कि दुश्मनों के घायल सिपाहियों को भी पानी पिलाते थे। तो कुछ लोग गुरु गोबिन्द सिंह जी के पास गए और उन्होंने उनसे भाई कन्हैया के इस व्यवहार की शिकायत की। तब गुरु गोबिन्द सिंह जी ने भाई कन्हैया से इसका जवाब पूछा तो भाई कन्हैया ने गुरु साहब को यह कहा कि, मैं जहाँ भी आपकी ज्योति देखता हूँ, मैं वहीं पानी पिला देता हूँ। तो गुरु गोबिन्द सिंह जी ने यह फरमाया कि यही एक ऐसा व्यक्ति है जिसने मेरी शिक्षा को सही रूप में समझा और उस पर अमल किया। तब उन्होंने भाई कन्हैया को यह भी हुकूम दिया कि अब आगे से पानी ही नहीं बल्कि उन सिपाहियों की मरहम-पट्टी भी किया करो। इसीलिए न सिर्फ सिख इतिहास से बल्कि सभी धर्म-ग्रंथों से हमें यही शिक्षा मिलती है कि हम एक सदाचारी जीवन व्यतीत करें क्योंकि सदाचारी जीवन की चाबी ही हमारे रूहानियत के सभी दरवाजों को खोल सकती है। सदाचारी जीवन का अर्थ यह है कि हम अपने जीवन में से अवगुणों को बाहर निकालें और सद्गुणों को अपने अंदर ढालें। अगर हमें भाई कन्हैया की तरह सभी जीवों में परमात्मा की ज्योति देखनी है तो हमें सबसे प्रेम करना होगा और दूसरों के प्रति नम्रता, ईमानदारी और दया का भाव अपने अंदर पैदा करना होगा ताकि हम चाहे जीवन की किसी भी परिस्थिति में हों, हम हर समय दूसरों से मीठी जबान में ही बात करें।

जैसे-जैसे हम रूहानियत में तरक्की करते हैं तब हम हर प्राणी मात्र की और ज्यादा देखभाल और सेवा करने लग जाते हैं। हम हर एक में परमात्मा की ज्योति देखने लग जाते हैं। यह बहुत ही जरूरी है कि हम यह समझें कि प्रभु की शरण में जाने के लिए सदाचारी जीवन सिर्फ एक पहला कदम है क्योंकि हममें से कई भाई-बहनों का यह भी ख्याल होता है कि सदाचारी जीवन व्यतीत करना ही सब कुछ है लेकिन संत-महापुरुष हमें समझाते हैं कि यह सिर्फ पहला कदम है। जैसे-जैसे हम अपने अंदर सद्गुणों को विकसित करते हैं वैसे-वैसे हमारे कदम परमात्मा को जानने व उसको पाने की ओर बढ़ते चले जाते हैं।

विचार

लक्षद्वीप पर्यटन एक नई ऊँचाई की ओर

डॉ. आशुतोष शर्मा

भारत का पर्यटन उद्योग देश के सभी सेवा व्यवसायों में सबसे तेजी से बढ़ने वाला उद्योग है। इसका देश की अर्थव्यवस्था पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ता है और यह इसके विकास और विकास के अन्य पहलुओं, विशेषकर नौकरियों के सृजन के लिए महत्वपूर्ण है। भारतीय मानचित्र पर कुछ बिंदुओं की तरह दिखने के बावजूद, लक्षद्वीप द्वीपसमूह वास्तव में पन्ने और हीरों से भरा एक शानदार रत्न है जो भारत की दक्षिण-पश्चिमी सीमा को सुशोभित करता है। यह उन कुछ आश्चर्यों में से एक है जो उद्योग और उन्नति की पकड़ से बच गए हैं। गहरा नीला समुद्र, सफेद समुद्र तट, और लैगून जो अपने किनारों को आसपास की मूंगा चट्टानों से धोते हैं, सभी सहजीवी रूप से संबंधित हैं। और जब इन सभी को एक साथ शामिल किया जाता है, तो लक्षद्वीप भारत का सबसे छोटा नहीं बल्कि सबसे बड़ा क्षेत्र बन जाता है! लक्षद्वीप में एक नाजुक पारिस्थितिकी तंत्र है और सरकार ने इसकी रक्षा के लिए हर संभव प्रयास किया है। लक्षद्वीप में एक पर्यटन स्थल के रूप में विकसित होने की काफी संभावनाएं हैं जहां व्यापार और पारिस्थितिकी शांतिपूर्वक सह-अस्तित्व में हैं। लक्षद्वीप 36 द्वीपों से बना है जो कुल 32 वर्ग किलोमीटर में फैला है। इनमें से केवल दस ही बसे हुए हैं। लक्षद्वीप में बंगाराम, कदमत, मिनिकॉय, कल्पेनी और कावारत्ती सबसे ज्यादा देखी जाने वाली जगहें हैं। लक्षद्वीप में एक हवाई अड्डे के केंद्र के आश्वासन के बावजूद, द्वीप मुख्य रूप से कनेक्शन के लिए कोच्चि, केरल की उड़ानों पर निर्भर हैं। फिलहाल, कोचीन अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से केवल लक्षद्वीप के अगत्ती द्वीप के लिए उड़ानें उपलब्ध हैं। एयर इंडिया की सहायक कंपनी एलायंस एयर की सप्ताह में छह दिन उड़ानें हैं। इस खूबसूरत यात्रा में लगभग एक घंटा तीस मिनट का समय लगता है, जो नीचे उतरते ही द्वीप के आश्चर्यजनक फि रोजा पानी का दृश्य प्रस्तुत करता है। अगत्ती द्वीप के हवाई अड्डे पर केवल छोटे आकार वाले विमान ही उतर सकते हैं। इसका उद्देश्य एक पूर्ण हवाई अड्डे के रूप में उन्नयन करना है जो कई शहरों से चौड़ी बॉडी वाले विमान प्राप्त करने में सक्षम हो। भारत सरकार द्वारा लक्षद्वीप के मिनिकॉय द्वीप पर एक नया हवाई अड्डा बनाने की परियोजना आगे बढ़ रही है। प्रस्तावित हवाई अड्डे पर सैन्य और निजी दोनों विमान उतर सकेंगे। हवाई पट्टी के निर्माण के स ाथ, भारत हिंद महासागर और अरब सागर पर अपनी निगरानी क्षमताओं में सुधार करने की योजना बना रहा है। भारतीय तटरक्षक रक्षा मंत्रालय के तहत हवाई क्षेत्र के लिए प्रस्ताव प्रस्तुत करने वाला पहला बल था। वर्तमान प्रस्ताव के अनुसार, मिनिकॉय द्वीप पर हवाई पट्टी भारतीय वायु सेना के संचालन का आधार होगी। जब मिनिकॉय हवाईअड्डा चालू हो जाएगा, तो इससे अरब सागर की निगरानी करने की रक्षा बलों की क्षमता में सुधार होगा। इसके अलावा, यह सरकार की मंशा के अनुरूप स्थानीय पर्यटन को बढ़ावा देगा। प्रसिद्ध पैराडाइज आइलैंड कॉटेज सरकार द्वारा संचालित पर्यटन आकर्षणों में से हैं, जिनकी देखरेख सोसाइटी फॉर प्रमोशन ऑफ नेचर टूरिज्म एंड स्पोर्ट्स द्वारा की जाती है। स्मार्ट सिटी कार्यक्रम से संबंधित एक नई योजना में नब्बे कमरों वाला एक होटल स्थापित करना है। भारत में एक भारतीय समूह द्वारा शुरू की गई पहली जल विला परियोजना, निजी क्षेत्र में एक उल्लेखनीय उपक्रम है। 2026 में, टाटा समूह का इरादा लक्षद्वीप में कदमत और सुहेली द्वीपों पर दो रिसॉर्ट विकसित करने का है। लक्षद्वीप में दो ताज-ब्रांडेड रिसॉर्ट्स पर पिछले साल जनवरी में टाटा समूह की कंपनी इंडियन होटल्स कंपनी द्वारा हस्ताक्षर किए गए थे। निगम के अनुसार, क्न्छछ इन ग्रीनफील्ड परियोजनाओं का विकास करेगा, जो 2026 में खुलने वाली हैं। माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी की यात्रा के बाद लुभावने द्वीपों की तस्वीरें प्रदर्शित की गईं। जिसके पश्चात लोग तस्वीरें देखकर मंत्रमुग्ध हो गए और उनमें से कई ने इस क्षेत्र के प्राकृतिक वैभव की तुलना मालदीव से की। चर्चा का विषय तेजी से लक्षद्वीप के बुनियादी ढांचे पर केंद्रित हो गया क्योंकि संभावित पर्यटकों को आश्चर्य होने लगा कि क्या द्वीपसमूह में पर्यटकों की अपेक्षित आमद को संभालने के लिए पर्याप्त रिसॉर्ट और होटल हैं। पर्यटन की दृष्टि से लक्षद्वीप में अपार संभावनाएं हैं। निकट भविष्य में यह एक लोकप्रिय पर्यटक आकर्षण होगा। सरकार हवाई अड्डा बनाने पर काम कर रही है; यह एक आवश्यकता है.

केरल में कनेक्टिविटी है, लेकिन एयर कनेक्टिविटी जरूरी है। स्विट्जरलैंड या न्यूजीलैंड की यात्रा करना आवश्यक नहीं है। लक्षद्वीप वह जगह है जहां पर्यटकों के लिए सब कुछ उपलब्ध है। लक्षद्वीप में पर्यटन उद्योग एक रोमांचक दौर में प्रवेश कर रहा है, जो कि हाल ही में निर्माण, पर्यटन में वृद्धि और लोगों की इसके बारे में अधिक जानने की इच्छा में वृद्धि से देखा जा सकता है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

प्रभु श्री राम की प्राण प्रतिष्ठा देश को विश्व गुरु बनाएगी

संजीव

अयोध्या में पौष शुक्ल, द्वादशी, विक्रम संवत 2080, सोमवार 22 जनवरी 24 के शुभ दिन प्रभु श्री राम के बाल स्वरूप नूतन विग्रह को श्री राम जन्मभूमि बन रहे नवीन मंदिर भूतल के घर में विराजित करके प्राण प्रतिष्ठा की जावेगी। इस महान शुभ अवसर पर पूरे देश में आनंद का वातावरण रहेगा और देश के निवासी इस प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर भजन कीर्तन, आरती, शंखनाद तथा अपने-अपने निवास पर सहस्त्रदीप प्रज्वलित करेंगे। यह अभूतपूर्व दीपोत्सव होगा। पूरा देश प्रभु राम के उच्चारण से गुंजायमान होगा।

भारत का सांस्कृतिक, आध्यात्मिक वैदिक इतिहास सदैव प्रबुद्ध तथा गौरवशाली रहा है। वेदों, शास्त्रों ,पुराणों और सनातन संस्कृति एवं संस्कार में इतनी शक्ति है कि भारतीय संस्कृति अनंत काल तक कभी नष्ट नहीं हो सकती है। भारतीय संस्कृति का लचीलापन एवं व्यापक ग्राता इतनी विशाल है कि इस सभ्यता ने कई सभ्यताओं को अपने में समाहित कर एक विशाल धर्मनिरपेक्ष वातावरण निरूपित कर वृहद वट वृक्ष की तरह अपनी शाखाएं वैश्विक स्तर पर प्रचारित, प्रसारित की है। यह वैदिक अध्यात्म योग और संस्कृति का ही प्रतिफल है कि भारत के नागरिक विश्व में चहुंओर निवास कर रहे हैं और अब समय आ गया है कि भारत को अपनी संस्कृति आध्यात्मिक तथा संस्कारों के आत्म बल के दम पर विश्व का नेतृत्व करना होगा एवं विश्व गुरु बनने की प्रक्रिया में नए नए सोपान निर्मित करने होंगे । प्रारंभ से ही शांति तथा मानवता को लेकर भारत में अपनी विकास यात्रा प्रारंभ की है आध्यात्मिक चिंतन और सनातनी इतिहास इस बात का गवाह है कि भारत विश्व शांति की बहाली के लिए विश्व को मार्गदर्शन देने का हौसला तथा क्षमता दोनों रखता है। अब यह समय आ चुका है कि भारत को विश्व का मार्गदर्शी प्रणेता बन जाना चाहिए। जिंदगी का कैनवास जन्म से लेकर मृत्यु तक समुद्र की तरह विराट और गहराई लिए हुए होता है।

जीवन में वयक्तिक, पारिवारिक, धार्मिक, आध्यात्मिक, सामाजिक विकास की संभावनाओं के साथ मनुष्य अपना जीवन प्रारंभ कर विकास प्रगति तथा ऊंचाइयों को प्राप्त कर सकता है। ,बशर्ते उसके व्यक्तित्व में जीवन के प्रति जीजिविषा, संघर्ष करने की क्षमता, अनंत आत्म विश्वास और संयम के घटक मौजूद हो।

सियासी खिचड़ी पकाइए और पतंग की पेंच लड़ाइए

प्रभुनाथ शुक्ल

मकर संक्रांति पर नत्थन गुरु का मिजाज बदला-बदला दिख रहा है। भगवान सूर्य मकर राशि में इसी दिन प्रवेश करते हैं। नत्थन गुरु संक्रांति यानी खिचड़ी पर हर वर्ष गाँव - जवार के मित्रों को खिचड़ी भोज का न्योता भिजवाते हैं। लेकिन खिचड़ी भोज में आने के बाद भी नत्थन गुरु और दोस्तों के बीच खिचड़ी पक नहीं पाती। कभी चावल तो कभी दाल कच्ची रह जाती है। जिसकी वजह से खिचड़ी का स्वाद अधूरा रह जाता है। बेचारे इस समस्या को लेकर काफी गंभीर और परेशान रहते हैं। लेकिन खिचड़ी तो खिचड़ी ठहरी। अब पकाने वाले का दोष रहता है या खिचड़ी का यह नत्थन गुरू के समझ में नहीं आयी। निशानेबाज ! आखिर खिचड़ी का मामला क्या है, वह पकती क्यों नहीं। जबकी खिचड़ी पकाने में देश का हर आदमी और पूरी सियासत जुटी है। अब क्या बताएं गजाधर चाचा ! हमारे देश में खिचड़ी का इतिहास बहुत पुराना है। खिचड़ी और राजनीति का चोली दामन का साथ है। यहां खिचड़ी सरकारों का इतिहास रहा है। लेकिन खिचड़ी सरकारें चल नहीं पाईं। यहां तो दिन-रात सब अपनी-अपनी खिचड़ी पकाने में लगे रहते हैं। जिसकी खिचड़ी पक गई उसकी बात बन गयीं। सामने लोकसभा का चुनाव है। सभी अपने-अपने तरीके से खिचड़ी पका रहे हैं। कोई धर्म की खिचड़ी पका रहा है तो कोई जात की। लोगों को खिचड़ी भोज में शामिल होने का न्योता भी दिया जा रहा है। गजाधर काका सबसे बड़ी मुश्किल है खिचड़ी पकाने की। क्योंकि खिचड़ी जल्दी पकती नहीं है। राजनीति में तो लोग जबरिया खिचड़ी पकाते हैं। अब देखिए चुनाव करीब देख सत्ता और विपक्ष अपनी-अपनी खिचड़ी पकाने में जुटे हुए हैं। किसकी कितनी बढ़िया खिचड़ी पकती है यह वक्त बताएगा। एक समस्या और है खिचड़ी में सिर्फ चावल, आलू और दाल का ही अस्तित्व बचता है। सब्जी का तो कोई अस्तित्व नहीं बचता है। जबकी खिचड़ी में शामिल लोग चावल, आलू और दाल ही बनना चाहते हैं। यहीं बात सब्जियों को नागवार लगती है। जिसकी वजह से खिचड़ी पकते-पकते रह जाती है। वैसे भी मकर संक्रांति और पतंगबाजी एक दूसरे के पूरक हैं।

न्यूज फ्लैश

अवैध असला उपलब्ध कराने वाला आरोपी गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस
स्पेशल स्टाफ असंध की टीम ने विश्वसनीय सूचना के आधार पर चौगामा से 14 जनवरी को आरोपी अभिषेक पुत्र साहब सिंह वासी असंध को गिरफ्तार किया था। आरोपी के कब्जे से एक नजायज देशी पिस्तौल 315 बोर, चार जिंदा कारतूस 32 बोर व चार जिंदा कारतूस 315 बोर बरामद किए गए थे। इस संबंध में आरोपी अभिषेक के खिलाफ थाना असंध में शस्त्र अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज किया गया था। पुलिस पूछताछ में म पाया गया था कि आरोपी अभिषेक यह असला शौकिया तौर पर अपने मामा के लडके सोनू वासी असंध से लेकर आया था। आरोपी को न्यायालय में पेश कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया था। पुलिस टीम ने मामले में आगामी कार्यवाही करते हुए आरोपी अभिषेक को असला उपलब्ध कराने वाले आरोपी सोनू मसी पुत्र जौंस मसी वासी असंध को कस्बा असंध से गिरफ्तार किया गया। आरोपी को आज न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया।

अफीम उपलब्ध कराने वाला आरोपी काबू

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। सीआईए वन की टीम ने विश्वसनीय सूचना के आधार पर 12 जनवरी को आरोपी गुरमुख सिंह पुत्र गुरनाम सिंह वासी डावर निसिंग को पक्का खेड़ा मोड से गुल्लरपुर रोड निसिंग पर मोटरसाइकिल पर जाते हुए गिरफ्तार किया था। आरोपी के कब्जे से एक किलो 404 ग्राम अफीम बरामद की गई थी, जिसकी बाजार में कीमत करीब ढाई लाख रुपए है। इस संबंध में आरोपी गुरमुख के खिलाफ नशीले पदार्थ की अवैध तस्करी करने के जुर्म में थाना निसिंग में एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज किया गया था।

पुलिस पूछताछ में पाया गया था कि आरोपी गुरमुख अफीम पिछले कुछ समय से बसंत नाम के व्यक्ति जो कि झारखंड से संबंध रखता है, से लेकर आता है। जिसको आरोपी गुरमुख यहां लाकर चलते फिरते नशा करने वालो को ऊंची कीमत में बेचकर पैसे कमाता है। आरोपी गुरमुख जल्दी अमीर बनने के लालच में अफीम तस्करी का काम करता है। पुलिस टीम ने आरोपी गुरमुख को 13 जनवरी को न्यायालय में पेश करके दो दिन का पुलिस रिमांड लिया था। रिमांड के दौरान आरोपी गुरमुख की निशानदेही पर अफीम मुहैया कराने वाले आरोपी बसंत पुत्र राजकुमार यादव वासी केर थाना छिपादोहर जिला लातेहार झारखंड को दिल्ली से एनडीपीएस एक्ट के तहत गिरफ्तार किया गया।

आरोपी से पूछताछ में पाया गया कि वह पिछले कई सालों से पैसे कमाने के लालच में आरोपी गुरमुख को अफीम उपलब्ध करवाता है। आरोपी को न्यायालय में पेश करके सात दिन का रिमांड हासिल किया गया है, जिसमें आरोपी से गहनता से पूछताछ की जाएगी और उसके अफीम के स्त्रोत का पता लगाया जाएगा।

ओल्ड एज होम में स्वास्थ्य चेकअप कैंप आयोजित

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा
नारनौल। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी शैलजा गुप्ता के निर्देशानुसार आज नांगल चौधरी के ओल्ड एज होम में स्वास्थ्य चेकअप कैंप का आयोजन किया। इस मौके पर नांगल चौधरी सरकारी अस्पताल से संदीप कुमार व ललित कुमार कम्युनिटी हेल्थ आफिसर ने लगभग 40 बुजुर्ग आदमी व महिलाओं के स्वास्थ्य की जांच कर दवाइयां वितरित की। इस मौके पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के पैनल अधिवक्ता धर्मेश जोशी ने उपस्थित वरिष्ठ नागरिकों को उनके अधिकार के बारे में विस्तृत जानकारी दी। साथ ही उन्होंने बताया कि कोई भी व्यक्ति जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के हेल्पलाइन नंबर 01282-250322 पर फोन कर निशुल्क कानूनी जानकारी ले सकते हैं। इस मौके पर कैंप में वरिष्ठ नागरिकों की सहायतार्थ के लिए जिला रेडक्रास सोसायटी के वालंटियर नवीन फौगाट, कर्मवीर, लोकेश, हिमांशु, अंकित, अजीत, मंजीत, रोहित तथा ओल्ड एज होम से गगन व सुमन ने बुजुर्गों की सहायता की।

चौथे चरण की जिला स्टियरिंग कमेटी की बैठक का हुआ आयोजन

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। **निपुण** हरियाणा मिशन के तहत चौथे चरण की जिला स्टियरिंग कमेटी की बैठक जिला स्तर पर एडीसी डॉ. वैशाली शर्मा की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई। बैठक में निपुण हरियाणा मिशन के तहत चल रहे एफ एल एन कार्यक्रमों की त्रैमासिक समीक्षा की गई।

बैठक में जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी सुदेश ठुकराल, डिप्टी डीईओ ज्योत्सना, सभी खंड शिक्षा अधिकारी और खंड संसाधन अधिकारी, डाईट लेक्चरर नरेन्दर कुमार, जिला एफएलएन समन्वयक विपिन कुमार, स्वास्थ विभाग के अधिकारी, सीएमजीजी, लैंग्वेज एण्ड लर्निंग फाउंडेशन और संपर्क फाउंडेशन की ओर से जिला अकादमिक समन्वयक ने भाग किया। बैठक में निपुण हरियाणा कार्यक्रम के तहत एफएलएन के अंतर्गत पिछले तीन माह में किए गए मुख्य कार्यों की समीक्षा की गई। बैठक का संचालन एफएलएन जिला समन्वयक विपिन कुमार द्वारा किया। समीक्षा बैठक में पिछले बैठक के चर्चा बिंदुओं को साझा करते हुए आगे की बैठक बिंदुओं पर सभी अधिकारियों के साथ विस्तार से चर्चा हुई, जिसमे तीन माह (अक्टूबर से दिसंबर तक) में एफएलएन के अंतर्गत किये गए कार्यों की समीक्षा स्त्रद्धा साझा किया गया। बैठक में उपयुक्त तीन माह के स्कोरकार्ड की समीक्षा और चुनौतियों पर चर्चा हुई। एबीआरसी और बीआरपी द्वारा किये गए स्कूल विजिट और कक्षा अवलोकन की समीक्षा की गई। हाल ही में हुआ कक्षा 1 से 3 तक के बच्चों के सावधिक आकलन के आंकड़ों को साझा किया गया। जिला स्तर पर एफएलएन के अंतर्गत बेहतर कार्य करने वाले स्कूलों का विवरण और एफएलएन के कार्यों में असंतोषजनक वाले स्कूलों की सूची को साझा किया गया। साथ ही 1 कॉल-1 शिक्षक का सम्प्रत्यय साझा किया गया, जिसमें जिला स्तर पर एफएलएन के कार्यों को सुचारु रूप से चलाने और उसकी गुणवत्ता को सुनिश्चित करने के लिए लगातार मॉनिटरिंग और अवलोकन द्वारा जो शिक्षक और शिक्षिका बेहतर कार्य कर रहे है, उनको जिला के ओर से कॉल के मध्यम से अभिप्रेरित करने और उनके मनोबल को बनाए रखने के लिए एक प्रयास-पहल के रूप में शुरू किया गया है, जिसके अंतर्गत 10 उत्कृष्ट शिक्षकों को कॉल करके अभिप्रेरित भी किया गया। तीन माह के लिए तीन चरणों में आओ अपने क्लस्टर को मॉडल बनाए पहचान पायलट प्रोजेक्ट के नाम से चलाया गया था।

शिवसेना के पूर्व लोकसभा प्रत्याशी दिनेश शर्मा साथियों सहित भाजपा में हुए शामिल

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। **भाजपा** जिला कार्यालय कर्ण कमल में शिव सेना के करनाल से पूर्व लोकसभा प्रत्याशी एवं उत्तरी हरियाणा युवा प्रदेश अध्यक्ष व वर्तमान में युवा जिला अध्यक्ष शहरी ब्राह्मण सभा दिनेश शर्मा 300 से अधिक युवा साथियों सहित जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा की उपस्थिति में भाजपा में शामिल हुए। भाजपा जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा ने दिनेश शर्मा के भाजपा में शामिल होने पर उन्हें भाजपा का पटका पहनाया व फूल मालाओं से उनका स्वागत किया। ज्ञातव्य है कि इससे पहले दिनेश शर्मा शिव सेना के प्रदेश अध्यक्ष उत्तरी हरियाणा रहे। उन्होंने 2019 में शिवसेना की टिकट से करनाल लोकसभा का चुनाव लड़ा और 10 साल युवा समाज सेवा संगठन के नाम से समाज सेवा का संगठन चलाया और अब मौजूदा समय में वे जिला करनाल ब्राह्मण सभा के युवा जिला अध्यक्ष हैं।

एनडीपीएस एक्ट के मामलों में जब्त नशीले पदार्थों को किया गया नष्ट

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। **करनाल रेंज** के महानिरीक्षक सतेन्द्र कुमार गुप्ता के नेतृत्व में जिला की अदालत से फैसलाशुदा एनडीपीएस एक्ट के मामलों में जब्त नशीले पदार्थों को नष्ट किया गया। इस अवसर पर आईजी करनाल रेंज सतेन्द्र कुमार गुप्ता, पुलिस अधीक्षक शशांक कुमार सावन, पुलिस उप अधीक्षक महिला सुरक्षा नायाब सिंह और पुलिस उप अधीक्षक यातायात सोनू नरवाल मौजूद रहे। इन सभी अधिकारियों की देखरेख में अदालत से फैसला शुदा एनडीपीएस एक्ट के मुकदमों के नशीले पदार्थ को रू/स .।इङ्खुड्ढ स्रद्भह्लद्बद्वद्ग ड्डह्लह्वद्बह्लद्गड्ड क्क1ह्य. रुहस्र. क्रड्ड5द्बस्रड्ड ...ड्ड्डड्ढह्वह्वद्ब ह्लड्डह्वद्गड्ड में नष्ट करवाया गया। इसमें जिला करनाल के 30 मुकदमों में करीब 75 किलो नशीले पदार्थों को नष्ट किया गया। इसमें स्मैक के एक मामले में 92 ग्राम स्मैक, गांजा पत्ती के 12 मामलों में 19 किलो 254 ग्राम गांजा पत्ती, चरस के 4 मामलों में 2 किलो 816 ग्राम चरस, पॉपी हस्क के 10 मामलों में 52 किलो 499 ग्राम पॉपी हस्क, नशीली दवाईयों के 3 मामलों में 6640 नशीली गोलियां और 880 नशीले

महेंद्रगढ़ शहरी क्षेत्र में पहुंची विकसित भारत संकल्प यात्रा

टीम एक्शन इंडिया / दिनेश नौताना
महेंद्रगढ़। विकसित भारत संकल्प यात्रा महेंद्रगढ़ शहरी क्षेत्र के बीडीपीओ कार्यालय में पहुंची। इस मौके पर विभिन्न विभागों ने स्टाल लगाकर नागरिकों को विभागीय स्कीमों का लाभ व जानकारी दी। इस मौके पर एसडीएम हर्षित कुमार आईएएस ने विभिन्न विभागों द्वारा लगाई गई स्टालों का जायजा लिया व योजनाओं के बारे में जानकारी ली। कार्यकारिणी सदस्य सुधीर दीवान बतौर मुख्य अतिथि मौजूद रहे व विकसित भारत की शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम में विभिन्न विभागों से आए अधिकारियों ने नागरिकों का प्रॉपर्टी आईडी में त्रुटि,परिवार पहचान पत्र में त्रुटि, आधार कार्ड अपडेट, आयुष विभाग ने योग व ओपीडी, स्वास्थ्य विभाग ने हेल्थ चेकअप किया।

संजीव सीकरी एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के अंतर्राष्ट्रीय निदेशक नियुक्त

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। **एंटी** करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के नेशनल सुप्रीमो एंव फाउंडर नरेंद्र अरोड़ा ने टीम का विस्तार करते हुए विख्यात समाजसेवी एंव उधमी संजीव सीकरी को अंतर्राष्ट्रीय निदेशक नियुक्त किया। नेशनल सुप्रीमो नरेंद्र अरोड़ा, राष्ट्रीय महासचिव पवन शर्मा एंव नेशनल वाइस चेयरमैन विजय जैन ने संजीव सीकरी को नियुक्ति पत्र सौंपकर पद की गरिमा में रहकर भ्रष्टाचार उन्मूलन के लिए कार्य करने की शपथ दिलाई। संजीव सीकरी ने कहा कि वह अपने पद की गरिमा में रहकर भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के लिए कार्य करेंगे और ज्यादा से ज्यादा लोगों को संगठन के उद्देश्यों

के साथ जोड़ेंगे। नरेंद्र अरोड़ा ने कहा कि एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया सम्पूर्ण भारतवर्ष के सभी राज्यों में भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के लिए कार्य कर रहा है। संगठन का प्रमुख उद्देश्य ज्यादा से ज्यादा लोगों को भ्रष्टाचार उन्मूलन के लिए जागरूक करना है। एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के मुख्य कार्यों में भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के लिए शिक्षण संस्थानों व अन्य स्थानों पर सेमिनारों का आयोजन करना, हस्ताक्षर अभियान व शपथ ग्रहण अभियान चलाना, एंटी करप्शन से संबंधित प्रतियोगिताओं का आयोजन करना, अवाम में कानून का पालन करने का प्रचार-प्रसार करना, पुलिस व प्रशासन विभाग के कर्तव्यनिष्ठ अधिकारियों को सम्मानित कर सच्चाई व ईमानदारी का प्रचार-प्रसार करना आदि शामिल हैं।

'केन्द्र व प्रदेश सरकार ने महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए उठाए ठोस कदम'

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। **विकसित** भारत यात्रा मंगलवार को करनाल शहर के वार्ड नम्बर 9 व वार्ड नम्बर 11 में पहुंची। यात्रा का शहरवासियों द्वारा भव्य रूप से स्वागत किया गया। कार्यक्रम में महापौर रेनू बाला गुप्ता ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। मेयर रेनू बाला गुप्ता ने कहा कि केन्द्र व प्रदेश की सरकारों ने महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए ठोस कदम उठाए हैं। आज महिलाएं हर क्षेत्र में अपना विशेष योगदान दे रही हैं। उन्होंने कहा कि स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से हजारों की संख्या में महिलाएं आत्मनिर्भर होकर अपने परिवार का गुजारा कर रही हैं। उन्होंने बताया कि परिवार पहचान पत्र

से जोडकर पात्र लाभार्थियों को घर बैठे ही उनकी पैंशन लगाई जा रही है। इसी प्रकार कौशल रोजगार निगम के माध्यम से जिन बीपीएल परिवारों की वार्षिक आमदनी एक लाख 80 हजार रुपए से कम है, उन परिवारों के उम्मीदवारों को नौकरियों में प्राथमिकता दी जा रही है। मुख्यमंत्री मनोहर लाल की अच्छी एवं नेक सोच के चलते महिलाओं को पंचायती राज चुनावों में 50 प्रतिशत की हिस्सेदारी प्रदान की है। इस कार्यक्रम के माध्यम से योजनाओं के लाभार्थियों का फीड बैक भी लिया जा रहा है। उसके आधार पर यदि किसी योजना के क्रियान्वयन में किसी प्रकार की कोई कमी रह गई है तो उसे दूर किया जाएगा। मेयर ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और मुख्यमंत्री मनोहर लाल के प्रयासों से व्यवस्था परिवर्तन का दौर देश व प्रदेश में चला है, उसी का परिणाम है कि समाज के अंतिम व्यक्ति को घर बैठे सरकार की योजनाओं का लाभ मिल रहा है। सरकार की योजनाओं से वंचित लोगों को लाभ देने के उद्देश्य से विकसित भारत संकल्प जनसंवाद यात्रा, मील का पत्थर साबित होगी। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री मनोहर लाल केंद्र सरसों में बनी भाजपा सरकार ने प्रदेश से शासन व प्रशासन में पहले भ्रष्टाचार को समाप्त करने का काम किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने सभी विधानसभा क्षेत्र में बिना भेदभाव विकास कार्य करवाए, नौकरियों में पूरी पारदर्शिता से कार्य किया जा रहा है, जिसकी वजह से गरीब परिवारों के बच्चों को प्रदेश में बिना पर्ची बिना खर्ची नौकरियां दी जा रही है। वार्ड नम्बर 9 में पार्षद मुकेश अरोड़ा तथा वार्ड नम्बर 11 में जिला कोर्डिनेटर सुनील गोयल ने नागरिकों को 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने की संकल्प शपथ दिलाई। वार्ड नम्बर 9 में 3 उज्ज्वला कनैक्शन, 5 व्यक्तियों की पेंशन तथा एक बीपीएल राशन कार्ड भी बनाया गया। जिला महामंत्री सुनील गोयल, सतीश मिड्ढा, सुरेंद्र गाबा, मुकेश मौजूद रहे।

वार्षिक रैंकिंग में एचएसआइआइडीसी बड़ी थाना प्रदेश में सर्वश्रेष्ठ थाना घोषित

गन्नौर: केंद्रीय गृह मंत्रालय की वार्षिक रैंकिंग आफ पुलिस स्टेशन 2023 की सूची में एचएसआइआइडीसी बड़ी थाना को प्रदेश में सर्वश्रेष्ठ थाना घोषित किया गया है। पिछले वर्ष केंद्रीय गृह मंत्रालय की तरफ से थाने का सर्वे करवाया गया था। केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा अपराध दर, मामलों की जांच और निपटान, महिला के खिलाफ अपराध, कमजोर वर्ग, संपत्ति अपराध, बुनियादी ढांचे और सार्वजनिक सेवा जैसे कई मानकों पर थानों का सर्वे कराया गया था। इसके अलावा सर्वे में थाना परिसर, बैरक, हवालात की साफ-सफाई की व्यवस्था, शौचालय, बिजली व्यवस्था, पेयजल, पाइप लाइन, पानी निकासी, एनडीपीएस व एक्साइज की कार्रवाई आदि बिंदुओं को भी शामिल किया गया। वहीं थाना प्रभारी सहित थाने में तैनात पुलिसकर्मियों का व्यवहार, परिवादियों की सुनवाई, जिसमें खासकर महिला, बच्चे व बुजुर्गों की शिकायत सुनने का तरीका। स्कूल व कॉलेज में कितने जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कराए गए। वहीं आम लोगों से भी थानों के संबंध में उनका पक्ष जाना गया। जिसमें बड़ी थाना को यह सफलता हाथ लगी है। **हरियाणा के दो थाने हुए थे शार्टलिस्ट** केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा हर वर्ष देश के 10 सर्वश्रेष्ठ पुलिस थानों व राज्यवार सर्वेश्रेष्ठ थानों का चयन करने के लिए सर्वे कराया जाता है। इस वार्षिक रैंकिंग 2023 के लिए हरियाणा के दो थाने शार्टलिस्ट किए गए थे। जिसमें सोनीपत जिले का एचएसआइआइडीसी बड़ी थाना तथा गुड़गांव जिले का मानेसर थाना शामिल थे। जिसमें से एचएसआइआइडीसी बड़ी थाना में बेहतर व्यवस्था मिली। वहीं पुराने केस निपटान के मामले में भी एचएसआइआइडीसी बड़ी थाना देश में दूसरे स्थान प्राप्त करने में सफल रहा है।

मिर्जापुर-बाछौद प्राथमिक कृषि सहकारी समिति पैक्स के चेयरमैन बने दिनेश जेलदार

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा
नारनौल। मिर्जापुर-बाछौद प्राथमिक कृषि सहकारी समिति (पैक्स) का चेयरमैन श्यामपुरा निवासी दिनेश जेलदार का निर्विरोध चुना गया। निर्विरोध मिर्जापुर-बाछौद पैक्स के अंतर्गत 15 गांव लगते तथा 3503 मतदाता है। पैक्स प्रबंधक कृष्ण कुमार ने बताया कि समिति के इंस्पेक्टर अशोक कुमार को पीठासीन अधिकार नियुक्त किया। पैक्स के 9 निदेशकों ने श्यामपुरा निवासी दिनेश जेलदार का नाम प्रस्ताव रखा जिसे सभी सदस्यों ने स्वीकार करने पर निर्विरोध चुन लिया गया। इसके अलावा गांव ताजपुर निवासी रामकुमार को उपप्रधान चुना गया। हैफेड के प्रशासक छोटेलाल चेयरमैन ने नवनिर्वाचित चेयरमैन का फूलमालाओं से स्वागत अभिनंदन किया। छोटेलाल चेयरमैन ने कहा कि पैक्स किसानों के हितों के लिए कार्य करेगी तथा उनको समय खाद बीज दूसरी प्रकार के ऋण मुहैया करवाये जाएंगे। नवनिर्वाचित चेयरमैन दिनेश जेलदार केंद्रीय मंत्री राव इंद्रजीत सिंह का आभार प्रकट किया। उन्होंने कहा कि बाछौद पैक्स में किसानों के हितों के लिए कार्य करेंगे तथा किसान को समय पर ऋण तथा खाद-बीज में किसी प्रकार की दिक्कत नहीं आने दी जाएगी। जल्द ही केंद्रीय मंत्री राव इंद्रजीत सिंह से मिल कर किसानों व पैक्स का उत्थान व मजबूत किया जाएगा। इस मौके पर ब्रांच मैनेजर बंसत लाल, श्याम लाल, राजपाल, डायरेक्टर रतीराम, योगेश छापड़ा, राजकुमार,मुन्नी देवी, रमेश कुमार, सुरेंद्र प्रधान नंबरदार सुमित सहित अनेक गणमान्य लोग मौजूद रहे।

गणतंत्र दिवस कोई साधारण दिवस नहीं: अभिमन्यु सिंह

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। **राष्ट्रीय** पर्व 26 जनवरी पर मुख्यमंत्री मनोहर लाल द्वारा ध्वजारोहण किया जाएगा। कार्यक्रम को भव्य रुप प्रदान करने एवं इसकी तैयारियों को लेकर भाजपा जिलाध्यक्ष योगेन्द्र राणा की अध्यक्षता में जिला कार्यालय कर्ण कमल में सभी जिला पदाधिकारी, जिला मोर्चा अध्यक्ष, मंडल अध्यक्ष, नगर निगम पार्षद के साथ बैठक सम्पन्न हुई। बैठक में जिला अध्यक्ष योगेन्द्र राणा, मुख्यमंत्री के निजी सचिव अभिमन्यु सिंह, मेयर रेणु बाला

गुप्ता, मुख्यमंत्री प्रतिनिधि संजय बठला, जिला महामंत्री राजबीर शर्मा, सुनील गोयल, लोकसभा विस्तारक शशि दुरेजा, जिला उपाध्यक्ष प्रवीण लाठर, संजय राणा, सुमेर काम्बोज, अमृत जोशी, रजनी प्रोचा, मीडिया प्रमुख डा. अशोक कुमार, मीडिया कॉरडीनेटर हरपाल कलामपुरा, कोषाध्यक्ष बृज गुप्ता, गुरबक्शीश लाडी, मंजू खैंची, मेघा भंडारी व पांचों विधानसभा के विधानसभा विस्तारक मौजूद रहे। बैठक में मुख्यमंत्री के निजी सचिव अभिमन्यु सिंह ने गणतंत्र दिवस के महत्व को समझाते हुए सभी कार्यकर्ताओं को आह्वान किया कि गणतंत्र दिवस के इस पावन राष्ट्रीय पर्व पर अधिक से अधिक लोगों की भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए ज्यादा से ज्यादा संख्या में लोगों को लाएं। उन्होंने कहा कि गणतंत्र दिवस कोई साधारण दिन नहीं है। यह वह दिन है, जब हमारे देश भारत को पूर्ण स्वतंत्रता मिली थी। गणतंत्र दिवस 26 जनवरी को मनाया जाता है और यह उस दिन को चिन्हित करता है जब 1950 में भारत का संविधान लागू हुआ था।

भगवान राम लल्ला के प्राण प्रतिष्ठा के उपलक्ष्य में हुआ सुंदर काड पाठ

श्री राम, मर्यादा पुरुषोत्तम हैं और हमारी आस्था के केंद्र में हैं, हमारे चेतन-अवचेतन मन में हैं और चिरकाल से इस देश के मानस में बसे हुए हैं

टीम एक्शन इंडिया/ करनाल/राजकुमार प्रिंस। **मंदिर पवनसुत** धाम के 17वें स्थापना दिवस पर एवं भगवान राम लल्ला के प्राण प्रतिष्ठा के उपलक्ष्य के साथ-साथ आज पवनसुत नगर वासियों ने सुन्दर काण्ड का पाठ एवं विशाल भंडारे का आयोजन गोशाला रोड पर किया।

आज के इस सुन्दर काण्ड पाठ में मुख्य अतिथि के रूप में महापौर रेणु बाला गुप्ता, भाजपा जिला अध्यक्ष योगेंद्र राणा, मुख्यमंत्री के प्रतिनिधि संजय बठला उपस्थित रहे। सभी ने राम दरबार में माथा टेका और भगवान श्री राम का आशीर्वाद प्राप्त किया।

मेयर रेणु बाला गुप्ता ने बताया अयोध्या में श्री राम मंदिर का पुनर्निर्माण और प्रभु श्री

रामलला की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा मात्र एक धार्मिक आयोजन नहीं है, बल्कि यह भारत के भाग्य का नया सूर्योदय है। यह भारत के सांस्कृतिक पुनर्जागरण और अभ्युदय का अमृत काल भी है। भाजपा जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा ने बताया कि राम भारतीय संस्कृति के प्रेरणा पुरुष हैं। एक आदर्श राजा, आदर्श पुत्र, आदर्श भाई, आदर्श पति और आदर्श मित्र हैं। हम भारतीय जिन सात्विक मानवीय गुणों को सदियों से पूजते आए हैं, वे सभी राम के व्यक्तित्व में निहित हैं। इसीलिए श्री राम, मर्यादा पुरुषोत्तम हैं और हमारी आस्था के केंद्र में हैं, हमारे चेतन-अवचेतन मन में हैं और चिरकाल से इस देश के मानस में बसे हुए हैं।

मुख्यमंत्री प्रतिनिधि संजय बठला ने बताया कि यहाँ राम सब के हैं और सब राम के हैं। चाहे पूरब हो या पश्चिम, उत्तर हो या दक्षिण, राम हमारे मानस में समाये हुए हैं। देश के किसी भी हिस्से में जाएँ, आपको लोगों के नाम में राम मिलेगा, दक्षिण में रामय्या, रामचन्द्रन या रामानाथन हो या उत्तर में रामशरण, राम सिंह या रामदास, राम सभी में हैं। सुबह की राम-राम से लेकर जय सिया राम और जय श्री राम हमारे लिए अभिवादन और अभिनन्दन हमारे व्यवहार में समाहित-सन्निहित हैं। सुन्दर काण्ड के पाठ के बाद विशाल भंडारे का आयोजन किया गया, जिसमें हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। इस मौके पर मुख्य रूप से राम अवतार गुप्ता, अनुज जैन, संजय गुप्ता, विनय जैन, अंकुर गुप्ता, विशाल जिंदल, सतीश गुप्ता, रमेश जिंदल, डॉ. जेपी अरोड़ा, विकास जिंदल, राकेश गुप्ता, राजन जैन, संजय गोयल, दिनेश जैन, सुमित गुप्ता, गोबिंद गुप्ता, अमित गुप्ता, रवि गुप्ता, विराज गुप्ता, अमित मित्तल, नितेश गुप्ता, कार्तिक गुप्ता, अंकुश गुप्ता, मोहित गुप्ता, उमेश चावला आदि आदि मौजूद रहे।

धर्मानुयायियों ने धर्मस्थलों पर की सफाई

अभियान

8 ुंजपुरा गांव के रोड़ान मोहल्ला स्थित प्राचीन शिव-दुर्गा मंदिर में श्रद्धालुओं ने साफ-सफाई की।

टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। अयोध्या में श्रीरामलला जी की मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा अनुष्ठान के दौरान मंगलवार को कुंजपुरा गांव के रोड़ान मोहल्ला स्थित प्राचीन शिव-दुर्गा मंदिर में श्रद्धालुओं ने साफ-सफाई की। इसके उपरांत सेवादार रामलीला ग्राउंड पहुंचे और भवन व मैदान की सफाई की। मां यमुना सेवा समिति के संरक्षक संत प्रेमपाल सागर ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान को आत्मसात करते हुए विकास वत्स कुंजपुरा की

सांस्कृतिक इकाई के विद्यार्थियों व ग्रामीणों ने सफाई कर श्रमदान किया। उन्होंने कहा कि श्रीरामलला जी मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा अनुष्ठान के शुभारंभ के साथ ही इस क्षेत्र में खुशी की लहर है। उनकी क्षेत्र के सभी मंदिरों व धर्मस्थलों की सेवा समितियों से अपील है कि संगत के साथ मिलकर विशेष रूप से सफाई अभियानों में भागीदारी करें। 22 जनवरी को मंदिर को जगमग करके पूजन किया जाएगा। इस मौके पर छात्रा सेजल गहलोत, राधिका, अनौखी, लावण्या, अमृता, मीनाक्षी, वर्षा, मंदिर के पुजारी पंडित हेतराम, भारतीय सद्भावना संघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष सरजपाल रोजड़, सुभरी गांव के पूर्व सरपंच संदीप, बाबू राम, मां यमुना सेवा समिति के राष्ट्रीय अध्यक्ष कर्मवीर लाठर, रविंद्र कुमार, सचिन प्रोवा, संजय कश्यप, रोहित, दीप सिंह रोजड़, अंशुल राणा, दुर्गेश, सक्षम, समीर, सावन पंवार व अविश मौजूद रहे।

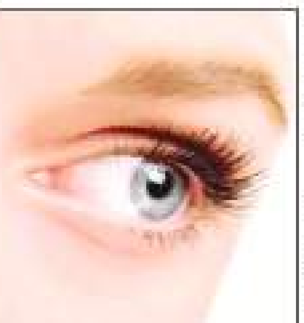
कहीं सूख न जाए आंखों का पानी

आज की अति व्यस्त जीवनशैली और प्रदूषण युक्त वातावरण के कारण आंखों से संबंधित जो सबसे बड़ी समस्या सामने आई, वह है- आंखों की नमी का कम होना, जिससे आंखों का रूखापन बढ़ता जा रहा है। इसके कारण आंखों की दृष्टि से संबंधित कई और समस्याएं भी जन्म लेती हैं।

दरअसल आंखों की सामान्य दृष्टि के लिए आंखों में नमी का होना जरूरी है। आंखों की बाहरी सतह को स्वस्थ रखने के लिए आंसुओं की पर्याप्त मात्रा, आंखों में नमी की परत और सामान्य रूप से पलकों का झपकना बहुत आवश्यक है।

जरूरी हैं आंसू भी

हर इंसान आंसुओं से दूर रहना चाहता है लेकिन आपको यह जानकर ताज्जुब होगा कि आंसू भी हमारी आंखों के लिए बहुत जरूरी हैं। आंसू हमेशा आंखों को नम रखते हैं जो आंसू ग्रंथि से बनते हैं। आंसुओं की आंखों के स्वास्थ्य में महत्वपूर्ण भूमिका है क्योंकि इनसे आंखों की सतह नम रहती है। आंसू से ही पलकों के झपकने पर आंखों को आराम मिलता है और उनसे आंखों की पुतलियों का मूवमेंट होने के साथ ही गंदगी भी हटती रहती है। आंसू हमारी आंखों की पुतली को ऑक्सीजन और पोषक तत्व भी पहुंचाते हैं। आंसू में मौजूदएनजाइम आंखों के इनफेक्शन की रोकथाम करते हैं। आंखों से आंसू निकलना एक स्वाभाविक प्रक्रिया है। प्रतिदिन आंखों से आंसू निकलते रहते हैं और दोनों आंखों की पलकों के भीतरी कोने से फ्लश होकर नाक के भीतरी गड्ढे में जाते रहते हैं।



कभी-कभी आंखों में रूखापन आने लगता है, इसे एक्यूट टियर डिफिसिएंसी कहते हैं। इस समस्या में लैक्रीमल ग्लैंड से आंसुओं का रिसाव नहीं होता या उनके सूखने की दर अत्यधिक बढ़ जाती है। इसे एवोपरेटिव टियर डिफिशिएंसी कहा जाता है। इससे आंसुओं की परत बहुत जल्दी सूखने लगती है। आंखों में मिचमिची, किरकिरी, जलन और चुंधियाहट जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। इससे आंखों की ऊपरी पलकों में इनफेक्शन भी हो जाता है।

क्या है वजह

आमतौर पर आंखों के रूखेपन के प्रमुख कारण इस प्रकार हैं:

- लंबे समय तक एयरकंडीशंड कमरे में रहना
- कंप्यूटर पर लगातार काम करना
- लगातार कोई भी बारीक काम जैसे-बुनाई, कढ़ाई आदि करना
- अकसर लंबी दूरी की यात्रा करना
- पर्याप्त नींद न लेना
- कैफीन का अत्यधिक सेवन
- गर्भनिरोधक गोलियों का इस्तेमाल
- बदलते मौसम की एलर्जी
- आंखों की लेजर सर्जरी
- अकॉन्टेक्ट लेंस पहनना
- उच्च रक्तचाप, एलर्जी, हॉर्मोन रिप्लेसमेंट और ग्लूकोमा आदि समस्याओं से जुड़ी और डिप्रेशन दूर करने वाली दवाएं भी आंखों की नमी को प्रभावित करती हैं।

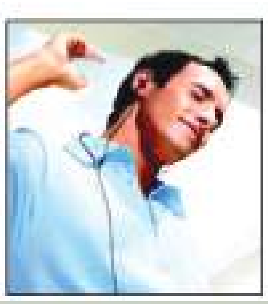
ऐसे करें बचाव

- कंप्यूटर पर काम करते समय या पढ़ाई करते हुए बीच-बीच में थोड़ी देर के लिए पलकें झपकाना न भूलें
- अगर आप कॉन्टेक्ट लेंस का इस्तेमाल करती हैं तो उसे नियमित रूप से अच्छी तरह साफ करें। बेहतर यही होगा कि आप डिस्पोजेबल कॉन्टेक्ट लेंस का इस्तेमाल करें
- ज्यादा पानी पिएं
- अपने भोजन में ऐसी चीजों को शामिल करें, जिनमें एंटी ऑक्सीडेंट तत्व अधिक हों। इसके लिए संतरा, नीबू, टमाटर आदि सेवन करें। ओमेगा-3 फैट्स भी आपकी आंखों को इस समस्या से बचाते हैं, जो कि अखरोट, बादाम और फ्लैक्ससीड में पाया जाता है
- धूप में बाहर निकलते समय हमेशा अच्छी क्वालिटी का सनग्लास पहनें
- कैफीन का सेवन कम करें
- धूम्रपान न करें
- तैलीय चीजें कम खाएं

अगर आप इन बातों का ध्यान रखेंगी तो आपकी आंखें हमेशा स्वस्थ रहेंगी।

संगीत दे दिल को मजबूती

इसमें संदेह नहीं कि मनपसंद संगीत सुनने से दिल को खुशी मिलती है व दिमाग को चैन। हालिया शोध के अध्ययन बताते हैं कि अच्छे संगीत से दिल भी मजबूत होता है। अमेरिकी शोधकर्ताओं ने बताया कि अच्छे संगीत को सुनने से हमारी रक्त वाहिनियां फैल जाती हैं। शोधकर्ताओं ने देखा कि मनपसंद संगीत सुनने वालों की रक्त वाहिनियां 26 प्रतिशत तक फैल गई।



जबकि नापसंद संगीत सुनने वालों की रक्त वाहिनियां 6 प्रतिशत सिकुड़ गई। रक्त वाहिनियां फैलने से रक्त संचार ठीक होता है। लिहाजा हार्ट अटैक और स्ट्रोक की आशंका कम हो जाती है। रक्त वाहिनियों में लचीलापन भी बना रहता है। इससे एथ्रोस्कलेरोसिस होने का डर भी कम होता है। एक्सपर्ट का कहना है कि इसका यह मतलब नहीं कि लोग दवा बंद कर संगीत पर आश्रित हो जाएं।

हेल्थ प्लस

एनीमिया दूर करे चुकंदर

आपने अपनी दादी-नानी के मुंह से यह कहते जरूर सुना होगा कि चुकंदर-गाजर खाओगे तो लाल हो जाओगे। दरअसल, चुकंदर में पर्याप्त मात्रा में आयरन, विटमिन और मिनरल्स होते हैं, जो खून को बढ़ाने और उसे साफ करने का काम भी करते हैं। इसमें पाए जाने वाले एंटीऑक्सिडेंट तत्व शरीर को रोगों से लड़ने की क्षमता प्रदान करते हैं। यह नैचरल शुगर का स्रोत होता है। इसमें सोडियम, पोटैशियम, फॉस्फोरस, क्लोरीन, आयोडीन, आयरन और अन्य महत्वपूर्ण विटमिन पाए जाते हैं।

चुकंदर में गुर्दे (किडनी) और पित्ताशय (गॉल ब्लैडर) को साफ करने के प्राकृतिक गुण हैं। इसमें मौजूद पोटैशियम शरीर को प्रतिदिन पोषण प्रदान करने में मदद करता है तो वहीं क्लोरीन लिवर और किडनी को साफ करने में मदद करता है। प्राचीन समय में यूरोप में कैंसर के इलाज के लिए चुकंदर का उपयोग किया जाता था। चुकंदर के अन्य गुणों के बारे में जानकारी दे रही हैं डाइटीशियन सरिता छिम्री।

- यह पाचन संबंधी समस्याओं जैसे उल्टी, दस्त, चक्कर और पीलिया में सकारात्मक रूप से मदद करता है।
- चुकंदर-गाजर का जूस पीने से एनीमिया दूर हो जाता है। इसमें आयरन प्रचुर मात्रा में पाया जाता है, जो खून की कमी को पूरा करने में मदद करता है।
- चुकंदर का जूस हाइपरटेंशन और हृदय संबंधी समस्याओं से दूर रखता है। खासतौर पर स्त्रियों के लिए यह बहुत लाभकारी होता है। पीरियड्स से संबंधित कई समस्याओं में इसका सेवन लाभप्रद होता है।
- इसे कई तरह से खाया जा सकता है। कच्चा सैलेड के रूप में, उबालकर, जूस बनाकर या सब्जी बनाकर।
- चुकंदर में बेटेन नामक तत्व पाया जाता है। दरअसल, आंत और पेट को साफ करने के लिए शरीर को बेटेन की जरूरत होती है और चुकंदर में मौजूद यह तत्व उसकी आपूर्ति करता है।
- शोध से पता चलता है कि यह कैंसर में लाभदायक होता है।
- चुकंदर और उसके पत्ते फोलेट का अच्छा स्रोत होते हैं, जो उच्च रक्त चाप और अल्जाइमर की समस्या को दूर करने में मदद करते हैं।
- जोड़ों का दर्द होने पर नियमित रूप से चुकंदर खाने या उसका रस पीने से काफी हद तक लाभ होता है।

बच्चों में बढ़ता डायबिटीज

आजकल महानगरों की जीवनशैली और खानपान की गलत आदतों के कारण बच्चों को भी कई ऐसी स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है, जो अब तक सिर्फ बड़ों में ही देखने को मिलती थीं। जुवेनाइल डायबिटीज भी एक ऐसी ही समस्या है, जो बच्चों की सेहत को प्रभावित करती है।

क्या है डायबिटीज

शरीर को सक्रिय बनाए रखने के लिए ऊर्जा की जरूरत होती है, जो हमें शुगर से मिलती है। बल्कि यूं कहा जा सकता है कि शुगर शरीर के लिए ईंधन का काम करता है। जिस तरह गाड़ी को चलाने के लिए पेट्रोल की जरूरत होती है उसी तरह शरीर को सक्रिय बनाए रखने के लिए शुगर की जरूरत होती है। पेट में मौजूद पैंक्रियाज नामक ग्लैंड भोजन को पचाने का काम करता है। इससे इंसुलिन नामक हार्मोन का स्राव होता है और यह हार्मोन शुगर को ग्लूकोज में बदल कर उसे कोशिकाओं तक पहुंचाने का काम करता है। जिससे शरीर को काम करने की ऊर्जा मिलती है। लेकिन कभी-कभी जब इंसुलिन बनने की प्रक्रिया धीमी हो जाती है या यह बन तो रहा होता है लेकिन कोशिकाओं तक ग्लूकोज पहुंचाने का काम नहीं कर पाता, तब रक्त में शर्करा की मात्रा बढ़ने से डायबिटीज की समस्या हो जाती है।

डायबिटीज के प्रकार

- पहले तरह की डायबिटीज को ए टाइप या इंसुलिन पर आधारित डायबिटीज कहा जाता है। ज्यादातर बच्चों में इसी डायबिटीज के लक्षण देखने को मिलते हैं। यह डायबिटीज बच्चों के शरीर में मेटाबॉलिज्म संबंधी गड़बड़ियों और शरीर में इंसुलिन न बनने के कारण होता है। लेकिन कभी-कभी जब शरीर में इंसुलिन बनने की प्रक्रिया धीमी हो जाती है या इंसुलिन का बनना बंद हो जाता है। कुछ खास परिस्थितियों में शरीर में इंसुलिन तो बनता है लेकिन वह सही ढंग से अपना काम नहीं कर पाता। इससे बच्चे को डाइबिटीज की समस्या हो जाती है।
- दूसरे प्रकार की डायबिटीज ज्यादातर वयस्कों में पाई जाती है। इसमें शरीर में इंसुलिन बनता तो है लेकिन यह कोशिकाओं तक पहुंच कर शुगर को ग्लूकोज में बदलने का काम नहीं कर पाता।

क्या हैं लक्षण

- ज्यादा प्यास लगना
- बार-बार टॉयलेट जाने की जरूरत महसूस होना
- जी मिचलाना और उल्टी आना
- हमेशा कमजोरी और थकान महसूस होना
- वजन घटना
- आंखों की दृष्टि का धुंधला होना
- पैरों के तलवे में दर्द

उपचार

- अगर किसी बच्चे में ऐसे लक्षण दिखाई दें या गर्भावस्था के दौरान मां को डायबिटीज की समस्या रही हो तो बिना देर किए बाल रोग विशेषज्ञ से सलाह जरूर लेनी चाहिए। साथ ही ब्लड टेस्ट, यूरिन टेस्ट, ग्लूकोज टॉलरेंस टेस्ट, फॉस्टिंग ब्लड शुगर और ग्लायको हीमोग्लोबिन टेस्ट जरूर करवाना चाहिए।
- अगर जांच की रिपोर्ट पॉजिटिव आए तो इसके बाद बच्चे को नियमित रूप से दवाएं देनी चाहिए और समय-समय पर डॉक्टर से सलाह भी लेनी चाहिए।
- इसके अलावा बच्चे को कोल्ड ड्रिंक, वेफर्स, जंक फूड, चॉकलेट, मिठाइयों, चावल और आलू से बनी शुगर की अधिक मात्रा वाली चीजों के सेवन से बचाना चाहिए।
- बच्चे को संतुलित और पौष्टिक आहार दें और उसे ज्यादा देर तक खाली पेट न रहने दें।
- उसे प्रतिदिन खेलने-कूदने और एक्सरसाइज करने के लिए प्रेरित करें।

अगर इन बातों का ध्यान रखा जाए तो डायबिटीज से पीड़ित बच्चे भी सामान्य जीवन व्यतीत कर सकते हैं।

मसाला ही नहीं, औषधि भी है

तेजपत्ता (तेजपत्र) ऊंचे पर्वतीय क्षेत्रों में पाया जाता है। आमतौर पर इसका प्रयोग सब्जी में मसाले के रूप में किया जाता है परन्तु यह एक अत्यन्त गुणकारी औषधि भी है। आइए, इसके औषधीय गुणों को जानें:

- इसके प्रयोग से गठिया रोग में आराम मिलता है।
- यह उदरशूल एवं अपच संबंधी पेट के रोगों में भी लाभ पहुंचाता है। इसके सेवन से भूख खुल कर लगती है।
- इसके सेवन से मूत्रविकार संबंधी तकलीफ में फायदा होता है।
- सर्दी या गर्मी किसी भी कारण से सिरदर्द हो तो तेजपत्ता डंठल सहित पीस कर हलका गर्म करके मस्तक पर लेप करें।

- मुंह, नाक, मल-मूत्र या किसी भी रास्ते से रक्त निकलने पर पानी के एक गिलास में एक चम्मच पिसा हुआ तेजपत्ता चूर्ण मिला कर सेवन करने से रक्तस्राव बंद हो जाता है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): बुद्धि व धन का दुरुपयोग न करें। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। प्रतुपक्ष में विरोध की संभावना है। आय-व्यय समान रहेगा। स्वास्थ्य ठीक रहेगा। व्यर्थ प्रपंच में समय न गंवाकर काम पर ध्यान दीजिए। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश सफल होगी। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। शुभांक-2-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): कामकाज में आ रहा असंतोष दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे ही निपटा लें क्योंकि आगे कामकाज सीमित तौर पर ही चल पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-2-3-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के असार रहेंगे। अपने काम को प्राथमिकता से करें। चिंतीय वातावरण से मुक्ति मिलेगी। शुभांक-2-3-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): मेहमानों का आगमन होगा। राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। मेहमानों का आगमन होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। वाहन चालन में सावधानी बरतें। बातचीत में संयम बरतें। आय के अच्छे योग बनेंगे। शुभांक-2-5-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। संतोषजनक सफलता मिलेगी। शुभांक-4-8-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): अपनों का सहयोग मिलेगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति ठीक रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। कार्य सफल होंगे। शुभांक-2-8-9

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): मन प्रसन्न बना रहेगा। अचल संपत्ति की खरीद अथवा कृषि उद्यम में रुचि पैदा होगी। आपसी प्रेम-भाव में बढ़ोतरी होगी। भविष्य की योजनाओं पर विचार विमर्श होगा। सहयोग प्राप्त होगा। अपने आपको अधिक सक्रिय पाएंगे। परामर्श आदि सभी का सहयोग मिलेगा। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): दिन-भर का माहौल आडंबरपूर्ण और व्ययकारी होगा। वरिष्ठ लोगों से कहासुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। आत्मप्रलेपन से बचें। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। किसी को हानि पंहुचाने की चेष्टा न करें अन्यथा हानि संभव है। स्वविवेक से कार्य करें। शुभांक-1-2-7

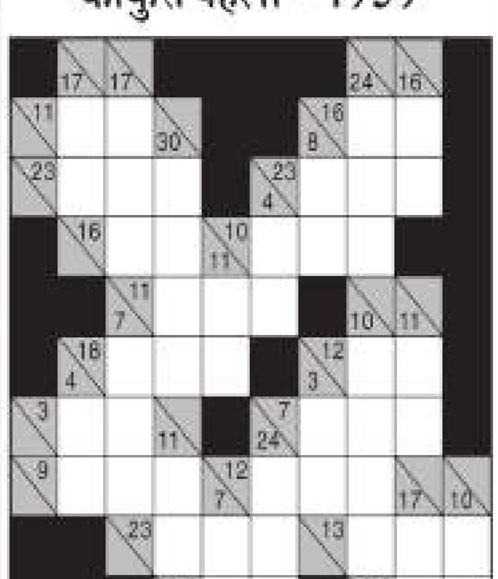
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। सभा-सोसायटी में सम्मान मिलेगा। पद-प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। पसंदीदा भोज्य पदार्थों की प्राप्ति होगी। शुभांक-1-4-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। मनोरथ सिद्धि का योग है। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-5-6-8

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। कुछ तनाव हो सकता है। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। स्वविवेक से कार्य करें। शुभांक-5-7-8

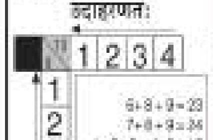
मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। यात्रा सुखद रहेगी। शुभांक-3-5-7

काकुरो पहेली - 1959



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः



6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

काकुरो - 1958 का हल

लॉफिंग ज़ोन

एक बार चमन अपनी नवविवाहिता पत्नी के साथ फिल्म देखने गया। वहाँ भी उसकी पत्नी हर समय उससे बातचीत में ही लगी रही। तंग आकर उसने इंटरवेल में पत्नी के लिए पान खरीदा और उसे दे दिया।

पत्नी बोली- एक पान तुम भी ले लो?

चमन बोला- मैं तो बिना पान खाए भी खामोश रह सकता हूँ।

□ □ □

चिंटू (चमन से)- क्या तुम बता सकते हो कि एक आदमी नेता बनने के बाद क्या खास काम करता है?

चमन- चुनाव के पहले वह अपना हाथ हिलाता है और बाद में जनता के विश्वास को।

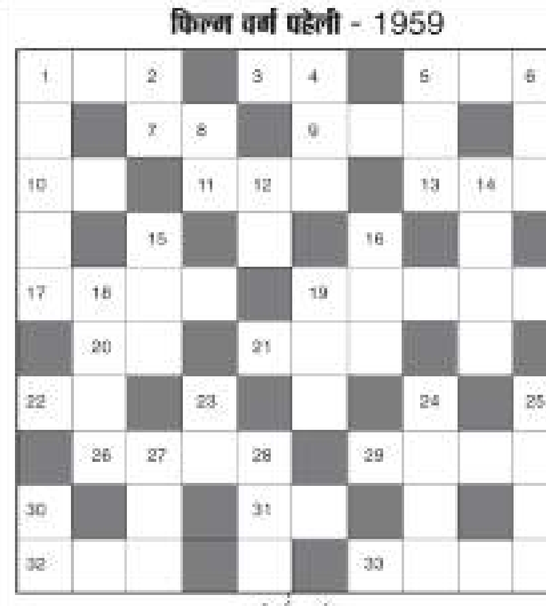
□ □ □

कवि सम्मेलन के दौरान एक व्यक्ति अपने पास की कुर्सी पर बैठे कवि से बोला- कविवर, आपके पास पाँच सौ के छुट्टे हैं क्या?

कविवर (जिनके जेब में फूटी कौड़ी भी नहीं थी) इत्मीनान से बोले- छुट्टे तो नहीं हैं! किंतु.... यह पूछकर आपने जो मेरा मान बढ़ाया है, उसके लिए मैं आपका बहुत आभारी हूँ।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली - 1959



बायें से दायें:-

१. 'तुम बिन जीवन कैसे' गीतवाली मनोजकुमार, साधना की फिल्म-३
३. सनीदेओल, सुष्मिता सेन की 'कोई देख रहा' गीत वाली फिल्म-२
५. अमिताभ, मौसमी की 'यार ओ यार' गीत वाली फिल्म-३
७. फिल्म 'सीता और गीता' में धर्मेन्द्र के किरदार का क्या नाम था-२
९. सनीदेओल, जयाप्रदा की 'चूड़े वाली बांहिया' गीत वाली फिल्म-३
१०. 'हम तो तंबू में तंबू' गीत वाली अमिताभ, अमृता सिंह की फिल्म-२
११. फिल्म 'गोड मदर' में शीर्षक भूमिका किसने की थी-३
१३. फिल्म 'अनमोल मोती' में जीतेंद्र के साथ नायिका कौन थी-३
१७. अमिताभ बच्चन, ऋषिकपूर, राखी, नीतू, नसीम की 'प्यार कर लिया तो क्या' गीत वाली फिल्म-२,२
१९. 'खुश रहो हर खुशी है' गीत वाली जीतेंद्र, राखी की फिल्म-५
२०. राजेंद्रकुमार, मालासिन्हा की 'बांसुरी बजाय के' गीत वाली फिल्म-२
२१. 'मेरे बिछड़े साथी' गीत वाली सुनीलदत्त, आशापारेख की फिल्म-३
२३. राजेश, सुलक्षणा की 'इन आँखों को आशिक' गीत वाली फिल्म-२
२६. 'जब जब बहार आई' गीत वाली भारत भूषण, शालिनी की फिल्म-४
२७. सनी देओल, अनिल कपूर, किमी काटकर की 'गली में मेरा यार गुजरा' गीत वाली फिल्म-४
३१. फिल्म 'पहला पहला प्यार' में ऋषि कपूर के साथ नायिका कौन थी-२
३२. 'मेरे दिल में मची है तबाही' गीत वाली फिल्म-३
३३. 'माँ तुझे सलाम' में आतंकवादी की भूमिका किसने की है-४

ऊपर से नीचे:-

१. मेघना गुलजार की फिल्म 'फिलहाल' के संगीत निर्देशक-२,३
२. फिल्म 'साया' की नायिका कौन है-२
४. फिल्म 'स्टम्प्ड' की निर्माता एवं नायिका कौन है-२
५. 'तेरी तस्वीर मिल गई' गीत वाली सनी, अमृता सिंह की फिल्म-३
८. धर्मेन्द्र, सुचित्रा सेन की 'छुपा लो यूं दिल में' गीत वाली फिल्म-३
१२. 'ऐसी रंग दे पिया' गीत वाली फिल्म-२
१४. फिल्म 'राजमहल' में प्रदीपकुमार के साथ नायिका कौन थी-२,२
१५. विश्वास भट्ट, का काजोल की 'हुन हुन रे हुन' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'ओ साम रे सखी' गीत वाली अमिताभ, शशि, रेखा की फिल्म-३
१८. अशोक कुमार, मीना की 'दिल जो ना कह सका' गीत वाली फिल्म-२,२
१९. 'क्या हुआ अरे' गीत वाली संजीव कुमार, परीक्षित, शबाना की फिल्म-३
२२. धर्मेन्द्र, साधना की 'आज की रात नया चाँद' गीत वाली फिल्म-२
२४. 'गोरी तेरा गाँव बड़ा' गीत वाली फिल्म-४
२५. बॉबी, अक्षय, अमीषा की 'प्यार कर इकरार' गीत वाली फिल्म-४
२८. फिल्म 'तलाश' में अक्षय के साथ नायिका कौन है-३
२९. 'अखियाँ मिलाके जिया भरमाके' गीत वाली स्वर्णलता की एक हिट फिल्म-३
३०. फिल्म 'कोशिश' में संजीवकुमार के साथ नायिका कौन थी-२

फिल्म वर्ग पहेली - 1958

सूडोकु -1959

			4		6			
					2	7		
	6	8				9		
5	3							6
				6				
7							9	2
		9				8	5	
		2	1					
			3		4			

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहेली का केवल एक ही हल है।

सूडोकु -1958 का हल

2	9	7	1	3	6	4	8	5
3	1	6	5	8	4	2	9	7
5	4	8	7	9	2	6	3	1
9	2	1	4	7	3	8	5	6
7	8	3	6	1	5	9	2	4
4	6	5	9	2	8	1	7	3
1	7	4	2	5	9	3	6	8
6	3	2	8	4	7	5	1	9
8	5	9	3	6	1	7	4	2

शब्द पहेली - 1959

बाएं से दाएं

1. अशांति, उपद्रव-5
4. गुंडा, बदमाश-3
6. समान-2
7. वारंट, निर्णयपत्र-3
8. पत्र, पाती-2
10. आश्रय-3
11. भेंट, पुरस्कार-4
14. अनुमान, अंदाज-3
16. जो लायक न हो-4
17. एक खलनायक-2
18. जीव, जीवन-2
19. जांचना-परखना-4
21. ख्वाब, स्वप्न-3
22. बलशाली-4
24. रेखा, पंक्ति-3
25. प्यार (अंग्रेजी में-2)
27. भाग्य, किस्मत-3
28. पैंतरा, पारी-2
29. डांट-डपट, घुड़की-3
30. तसल्ली, विश्वास, भरोसा-5

ऊपर से नीचे

1. समानता का विलोम-5
2. सीता के पति-2
3. रोना, विलाप करना-4
4. सोच-विचार-3
5. जूं का अंडा-2
7. चाहने का भाव-2
9. भारत-पाक विभाजन की त्रासदी पर बना धारावाहिक-3
12. दशानन-3
13. मधुशाला-4
15. गुजर-बसर-3
16. नामांकित-4
17. मसविदा, रूप-रेखा-3
18. गंवार-3
20. मन को भाने वाला-5
21. आसान, सीधा-3
22. वारिस-4
23. पागल-3
24. होठ, अधर-2
26. हत्या-2
28. अन्न का एक कण-2

शब्द पहेली - 1958 का हल

एमएस धोनी को मिला राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा समारोह का न्योता

रांची। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी को अयोध्या में होने वाले श्री रामलला की प्राण प्रतिष्ठा का आमंत्रण पत्र मिला है। 22 जनवरी को प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम निर्धारित है।

एमएस धोनी को आमंत्रण पत्र राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के सह प्रांत कार्यवाह धनंजय सिंह ने रांची में दिया। मौके पर उनके साथ भाजपा के प्रदेश संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह भी उपस्थित थे। उन्होंने उम्मीद जताई कि धोनी रामलला की प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम का हिस्सा बनेंगे।

अफगानिस्तान का सूपड़ा साफ करने उतरेगा भारत, कुलदीप-आवेश की वापसी संभव

बेंगलुरू। श्रृंखला जीत चुकी भारतीय टीम अफगानिस्तान के खिलाफ बुधवार को तीसरे और आखिरी टी20 मैच में इस लय को बरकरार रखते हुए 'क्लीन स्वीप' के इरादे से उतरेगी और कप्तान रोहित शर्मा के फॉर्म में लौटने की भी उम्मीद कर रही होगी। जून में होने वाले विश्व कप से पहले यह भारत का आखिरी टी20 मैच है। मोहाली और इंदौर में मिली जीत के बाद टीम प्रबंधन कोई कोताही बरतना नहीं चाहेगा। दोनों मैचों में छह विकेट से मिली जीत में पहली ही गेंद से आक्रमण की भारत की रणनीति अहम रही। भारत ने पहले मैच में 159 रन का लक्ष्य 17.3 ओवर में और दूसरे में 173 रन का लक्ष्य 15.4 ओवर में हासिल कर लिया। इससे पहले टी20 में भारतीय टीम शुरू में सावधानी से खेलकर आखिरी ओवरों में हाथ खोलने की रणनीति अपनाती आई है।

मुझे रणजी खेलने को कहा गया था, खेला, ज्यादा आगे की नहीं सोचता : श्रेयस अय्यर

मुंबई । श्रेयस अय्यर ना तो अफगानिस्तान के खिलाफ टी20 श्रृंखला के लिए भारतीय टीम में जगह नहीं मिलने से परेशान हैं और ना ही दक्षिण अफ्रीका में लचर प्रदर्शन के बाद इंग्लैंड के खिलाफ आगामी टेस्ट श्रृंखला को लेकर ज्यादा चिंतित हैं। अय्यर को अफगानिस्तान के खिलाफ चल रही टी20 श्रृंखला के लिए भारतीय टीम में नहीं चुना गया और मामले की जानकारी रखने वाले लोगों का कहना है कि उनके बाहर होने का संबंध भारत के शीर्ष क्रम में दाएं हाथ के बल्लेबाजों की भरमार से है। रणजी ट्रॉफी में आंध्र के खिलाफ मुंबई की जीत के बाद अय्यर ने कहा कि देखिए, मैं वर्तमान के बारे में सोचता हूं। मैंने वह मैच पूरा कर लिया है जो मुझे खेलने के लिए कहा गया था (आंध्र के खिलाफ रणजी मैच)। मैं आया और मैं खेला इसलिए मैं जो कर रहा हूं उससे खुश हूं। उन्होंने कहा कि कुछ ऐसा जो मेरे नियंत्रण में नहीं है, मैं उस पर ध्यान केंद्रित नहीं कर सकता। मेरा ध्यान यहां आकर मैच जीतने पर था और आज हमने यही किया। दक्षिण अफ्रीका में खराब प्रदर्शन के बाद चयनकर्ताओं ने अय्यर को मुंबई के लिए रणजी ट्रॉफी खेलने का निर्देश दिया क्योंकि वह टेस्ट टीम का हिस्सा हैं।

एग्नेस नगेटिच ने 10 किमी दौड़ में विश्व रिकॉर्ड तोड़ा, 29 मिनट से भी कम समय में पूरी की रेस

केन्या। केन्या की एग्नेस नगेटिच ने स्पेन में वालेंसिया इबरकाजा रोड रेस जीतकर 29 मिनट से कम समय में 10 किमी दौड़ने वाली पहली महिला बन गई हैं। 22 वर्षीय खिलाड़ी ने 28 मिनट 46 सेकंड में रेस पूरी की और इथियोपिया के यालेमज़र्फ येहुआलाव के 2022 रोड वर्ल्ड रिकॉर्ड को तोड़ दिया। हमवतन इमैक्युलेट आन्यांगो ने भी 29 मिनट से कम समय में दौड़ लगाई और 28:57 में दूसरे स्थान पर रहे। नगेटिच ने महिलाओं की एकमात्र दौड़ में बीट्राइस चेबेट के 5 किमी के 14:13 के विश्व रिकॉर्ड की बराबरी भी की जिसे उन्होंने दो सप्ताह पहले बनाया था। नगेटिच के 10 किमी के समय ने महिलाओं के 10,000 मीटर ट्रैक के 29:01.03 के विश्व रिकॉर्ड को तोड़ा जो इथियोपिया की लेटेसेनबेट गिडी के पास था। नगेटिच ने सितंबर में महिलाओं की एकमात्र दौड़ में 29:24 के समय के साथ 10 किमी का विश्व रिकॉर्ड बनाया था। नगेटिच ने कहा, "मैं बहुत खुश हूं। ईमानदारी से कहूं तो, मेरा स्पष्ट लक्ष्य विश्व रिकॉर्ड तोड़ना था लेकिन 28:46 किसी भी उम्मीद से परे है।

नॉटिंघम फ़ॉरेस्ट, एवर्टन ने प्रीमियर लीग के वित्तीय नियमों के उल्लंघन के आरोप को स्वीकारा

लंदन। प्रीमियर लीग क्लब एवर्टन और नॉटिंघम फ़ॉरेस्ट दोनों क्लबों ने प्रतियोगिता के वित्तीय नियमों के उल्लंघन के आरोप को स्वीकार कर लिया है, जिससे दोनों क्लबों के अंक काटे जा सकते हैं। प्रीमियर लीग ने एक बयान में आरोपों की व्याख्या करते हुए कहा, एवर्टन एफसी और नॉटिंघम फ़ॉरेस्ट एफसी ने प्रीमियर लीग को पुष्टि की है कि वे लीग की लाभप्रदता और स्थिरता नियमों (पीएसआर) का उल्लंघन कर रहे हैं। यह सीज़न 2022-2023 को समाप्त होने वाली मूल्यांकन अवधि के लिए अनुमत सीमा से ऊपर घाटे को बनाए रखने का परिणाम है। बयान में कहा गया है, प्रीमियर लीग नियमों के अनुसार, दोनों मामलों को अब न्यायिक पैनल के अध्यक्ष के पास भेज दिया गया है, जो उचित मंजूरी निर्धारित करने के लिए अलग-अलग आयोग नियुक्त करेगा। दोनों क्लबों ने भी बयान जारी किए, नॉटिंघम फ़ॉरेस्ट ने कहा कि वे प्रीमियर लीग के बयान को स्वीकार करते

हैं, जिसमें पुष्टि की गई है कि क्लब पर लीग की लाभप्रदता और स्थिरता नियमों के उल्लंघन का आरोप लगाया गया है। उन्होंने कहा कि वे पूरी तरह से सहयोग जारी रखने का इरादा रखते हैं इस मामले पर प्रीमियर लीग के साथ हैं और शीघ्र एवं निष्पक्ष समाधान को लेकर आश्वस्त हैं। एवर्टन पर इस सीज़न में वित्तीय निष्पक्ष-खेल नियमों को तोड़ने का यह दूसरी बार आरोप लगाया गया है और पहले ही उनके 10 अंक काटे जा चुके हैं, जिसके खिलाफ वे वर्तमान में अपील कर रहे हैं।

वर्टन ने कहा कि नए शुल्क उस अवधि से संबंधित हैं जिसमें सीज़न 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 और 2022-2023 शामिल हैं। इसलिए, इसमें वित्तीय अवधि (2019-2020, 2020-2021 और 2021-2022) शामिल हैं। जिस पर क्लब को पहले ही 10-अंकों के काटे जाने की मंजूरी मिल चुकी है। क्लब ने कहा, क्लब वर्तमान में उस मंजूरी के खिलाफ अपील कर रहा है। प्रीमियर लीग के पास ऐसे दिशानिर्देश नहीं हैं जो किसी क्लब को वित्तीय अवधि में कथित उल्लंघनों के लिए मंजूरी देने से रोकते हैं जो पहले से ही सजा के अधीन हैं। एवर्टन वर्तमान में 21 मैचों में 17 अंकों के साथ प्रीमियर लीग में 17वें स्थान पर है। हालांकि उनके पास 27 अंक होते लेकिन सीज़न के अपने पहले 10-अंक पेनल्टी के रूप में कट चुके हैं और यदि एक और 10-अंक की कटौती उन्हें निचले स्तर पर पहुंचा देगी।

नॉटिंघम फ़ॉरेस्ट 20 अंकों के साथ 15वें स्थान पर है और 10-पॉइंट पेनल्टी भी उन्हें रेलीगेशन क्षेत्र में डाल देगी।

इंडिया ओपन 2024: लक्ष्य सेन, प्रणय की नजर पेरिस ओलंपिक क्वालीफिकेशन पर

नई दिल्ली। एशियाई खेलों के कांस्य पदक विजेता एचएस प्रणय और मौजूदा राष्ट्रमंडल खेलों के चैंपियन लक्ष्य सेन सहित भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों की नजरें योनेक्स-सनराइज इंडिया ओपन 2024 के जरिये पेरिस ओलंपिक के लिए योग्यता हासिल करने पर होंगी। पिछले साल सुपर 500 से सुपर 750 का दर्जा प्राप्त, बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया (बीएआई) द्वारा आयोजित योनेक्स-सनराइज इंडिया ओपन, 16-21 जनवरी 2024 से नई दिल्ली के इंदिरा गांधी इंडोर स्टेडियम में होने वाला है। यहां आयोजित एक प्रेस वार्ता में बीडब्ल्यूएफ के अध्यक्ष पॉल-एरिक होयर ने कहा, पिछले दशक में, भारत खेल की शक्तियों में से एक के रूप में उभरा है। योनेक्स-सनराइज इंडिया ओपन जैसे आयोजनों की इस घटना में महत्वपूर्ण भूमिका रही है, क्योंकि आने वाले खिलाड़ी और प्रशंसक सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों को करीब से देखकर प्रेरित होते हैं। इस वर्ष अतिरिक्त उत्साह है क्योंकि घड़ी पेरिस 2024 के करीब आ रही है। मैं कामना करता हूं कि एचएसबीसी बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर पर यह सप्ताह निस्संदेह एक सुपर सप्ताह होगा, इसमें सभी शामिल होंगे। यह प्रतिष्ठित टूर्नामेंट भारतीय खिलाड़ियों को अपने घरेलू मैदान पर काफी उच्च रैंकिंग अंक अर्जित करने का अवसर प्रदान करेगा, जिससे पेरिस ओलंपिक के लिए योग्यता हासिल करने की उनकी उम्मीदें बढ़ जाएंगी।

बीएआई महासचिव संजय मिश्रा ने कहा, योनेक्स-सनराइज इंडिया ओपन लंबे समय से भारतीय बैडमिंटन के लिए एक विरासत टूर्नामेंट के रूप में खड़ा है। इस चैंपियनशिप ने हमेशा भविष्य के चैंपियनों के लिए एक मजबूत मंच और प्रजनन मैदान की भूमिका निभाई है। जैसा कि हम भारत में सबसे बड़े बैडमिंटन शो को देखने की तैयारी कर रहे हैं, रोमांचक माहौल और तीव्र प्रतिस्पर्धा इस कार्यक्रम को देश भर के प्रशंसकों के लिए एक अविस्मरणीय बनाने का वादा करती है।

लियोनेल मेसी ने फीफा के सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी का पुरस्कार बरकरार रखा

लंदन। अर्जेंटीना के सुपरस्टार लियोनेल मेसी ने बैलन डी' और का ताज पहनने के दो महीने बाद यहां सर्वश्रेष्ठ फीफा पुरुष खिलाड़ी का पुरस्कार बरकरार रखा है।

36 वर्षीय मेसी लंदन में आयोजित समारोह से अनुपस्थित थे, जबकि पेप गार्डियोला, जिन्होंने बार्सिलोना में मेसी को प्रशिक्षित किया था, सर्वश्रेष्ठ कोच की ट्रॉफी लेने के लिए आए थे। स्पेन के गार्डियोला ने मैनचेस्टर सिटी को पिछले सीज़न में प्रीमियर लीग खिताब, एफए कप और पहली चैंपियंस लीग दिलाई।

इसके अलावा, इंग्लैंड की मैनेजर सरीना विगमैन को महिला सर्वश्रेष्ठ कोच का ताज पहनाया गया, जबकि स्पेन और बार्सिलोना की मिडफील्डर एताना बोनमती को सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी का पुरस्कार मिला। बोनमती महिला बैलन डी'ओर का पुरस्कार भी जीत चुकी हैं। मार्टा को उनके

उत्कृष्ट करियर उपलब्धियों के लिए फीफा विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। 37 वर्षीय ब्राजीलियाई ने छह विश्व कप टूर्नामेंटों में 23 मैचों में 17 गोल किए हैं। उन्हें छह बार दुनिया की सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी का पुरस्कार भी मिल चुका है।

पीकेएल इतिहास के 1001वें मैच में जयपुर पिंक पैंथर्स ने यू मुंबा को हराकर हासिल किया पहला स्थान

जयपुर। मौजूदा चैंपियन जयपुर पिंक पैंथर्स ने यहां जयपुर के सवाई मानसिंह (एसएमएस) इंडोर स्टेडियम में खेले गए प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) इतिहास के 1001वें मैच में यू मुंबा को 2 प्वॉइंट से हरा दिया। अर्जुन देशवाल और वी अजीत कुमार के शानदार खेल की बदौलत जयपुर ने यू मुंबा को लीग के 10वें सीजन के 74वें मैच में यू मुंबा को 31-29 से हराकर अपने होम लेग में लगातार तीसरी जीत दर्ज कर ली। मेजबान जयपुर के लिए अर्जुन देशवाल ने 11 और अजीत कुमार ने सात अंक लिए। यू मुंबा की ओर से गुमान सिंह ने सुपर-10 लगाया। 13 मैचों में नौवीं जीत के बाद जयपुर पिंक पैंथर्स अब 53 अंक लेकर तालिका में पहले नंबर पर पहुंच गई है। यू मुंबा को 12 मैचों में पांचवीं हार का मुंह देखना पड़ा है और टीम 36 अंकों के साथ सातवें नंबर पर है। टीम को

पिछले चार मैचों से जीत नहीं मिली है। मैच की पहली रेड यू मुंबा के गुमान सिंह ने सुपर रेड के साथ की और टीम ने पहले पांच मिनट के खेल में एक प्वॉइंट की लीड कायम रखी। गुमान के दमदार खेल के दम पर मुंबा की टीम शुरुआती 10 मिनट तीन अंकों से आगे हो गई। लेकिन जयपुर पिंक पैंथर्स भी लगातार अंक लेते हुए खुद को मुकाबले में बनाए हुई थी। लेकिन 15वें मिनट में आमिर मोहम्मद जफरदानेश ने सुपर रेड लगाकर यू मुंबा को चार अंक की बढ़त दिला दी। मुंबा ने इसके साथ ही स्कोर को 12-8 कर दिया। उधर अर्जुन देशवाल के शानदार प्रदर्शन की बदौलत जयपुर पिंक पैंथर्स लगातार अच्छा कर रही थी। लेकिन इसके बाद भी यू मुंबा की टीम हाफ टाइम तक 14-13 से आगे थी।

पीकेएल इतिहास के 1001वें मैच में जयपुर पिंक पैंथर्स ने यू मुंबा को हराकर हासिल किया पहला स्थान

जयपुर। मौजूदा चैंपियन जयपुर पिंक पैंथर्स ने यहां जयपुर के सवाई मानसिंह (एसएमएस) इंडोर स्टेडियम में खेले गए प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) इतिहास के 1001वें मैच में यू मुंबा को 2 प्वॉइंट से हरा दिया। अर्जुन देशवाल और वी अजीत कुमार के शानदार खेल की बदौलत जयपुर ने यू मुंबा को लीग के 10वें सीजन के 74वें मैच में यू मुंबा को 31-29 से हराकर अपने होम लेग में लगातार तीसरी जीत दर्ज कर ली।

मेजबान जयपुर के लिए अर्जुन देशवाल ने 11 और अजीत कुमार ने सात अंक लिए। यू मुंबा की ओर से गुमान सिंह ने सुपर-10 लगाया। 13 मैचों में नौवीं जीत के बाद जयपुर पिंक पैंथर्स अब 53 अंक लेकर तालिका में पहले नंबर पर पहुंच गई है। यू मुंबा को 12 मैचों में पांचवीं हार का मुंह देखना पड़ा है और टीम 36 अंकों के साथ सातवें नंबर पर है। टीम को पिछले चार मैचों से जीत नहीं मिली है।

मैच की पहली रेड यू मुंबा के गुमान सिंह ने सुपर रेड के साथ की और टीम ने पहले पांच मिनट के खेल में एक प्वॉइंट की लीड कायम रखी। गुमान के दमदार खेल के दम पर मुंबा की टीम शुरुआती 10 मिनट तीन अंकों से आगे हो गई। लेकिन जयपुर पिंक पैंथर्स भी लगातार अंक लेते हुए खुद को मुकाबले में बनाए हुई थी। लेकिन 15वें मिनट में आमिर मोहम्मद जफरदानेश ने सुपर रेड लगाकर यू मुंबा को चार अंक की बढ़त दिला दी।

मुंबा ने इसके साथ ही स्कोर को 12-8 कर दिया। उधर अर्जुन देशवाल के शानदार प्रदर्शन की बदौलत जयपुर पिंक पैंथर्स लगातार अच्छा कर रही थी। लेकिन इसके बाद भी यू मुंबा की टीम हाफ टाइम तक 14-13 से आगे थी। पहले हाफ में अर्जुन के खाते में छह और गुमान के खाते में चार प्वॉइंट थे दूसरे हाफ के शुरू होने के बाद वी अजीत कुमार ने सुपर रेड के साथ तीन अंक हासिल कर लिए जयपुर पिंक पैंथर्स को मुकाबले में आगे कर दिया। जयपुर के लगातार बेहतर खेल के कारण यू मुंबा की टीम ऑल आउट की कगार पर पहुंच चुकी थी। मुंबा ने हालांकि 30वें मिनट में 24-24 की बराबरी बना ली।

इसके बाद दोनों टीमें लगातार बराबरी पर खेल रही थी। इसी बीच, मुंबा के लिए गुमान सिंह ने अपना सुपर-10 लगा दिया। 33वें मिनट में पिंक पैंथर्स ने सुपर टैकल करके दो अंक और जुटा लिए। दो मिनट बाद ही जयपुर ने तीन प्वॉइंट की लीड ले ली। इसी बीच हैदरअली ने सुपर रेड लगाकर जयपुर की लीड को एक प्वॉइंट पर सीमित कर दिया।

मैच समाप्त होने से दो मिनट पहले तक मेजबान टीम के पास दो अंकों की बढ़त थी। इसी बीच, अर्जुन ने भी अपना सुपर-10 पूरा कर लिया। जयपुर ने इसके बाद अंतिम मिनट में दो अंकों की अपनी लीड को कायम रखते हुए अपने होम लेग में लगातार तीसरा मैच जीत लिया। पिंक पैंथर्स ने यू मुंबा को 31-29 से हराकर अंकतालिका में पहला स्थान भी हासिल कर लिया।

लंकाशायर ने विदेशी खिलाड़ी के रूप में टॉम ब्रूस के साथ किया करार

लंदन। लंकाशायर ने न्यूजीलैंड के बल्लेबाज टॉम ब्रूस को 2024 के लिए अपने दूसरे विदेशी खिलाड़ी के रूप में साइन किया है। 32 वर्षीय ब्रूस अप्रैल में क्लब के साथ जुड़ेंगे और ऑस्ट्रेलिया के नाथन लियोन की तरह, पूरे सीज़न के लिए सभी प्रारूपों में उनके उपलब्ध रहने की उम्मीद है। ब्रूस, जिन्होंने टी20 अंतरराष्ट्रीय में न्यूजीलैंड के लिए 17 मैच खेले हैं, का प्रथम श्रेणी क्रिकेट में औसत 49.85 है और उनके आने से लंकाशायर में सात सीज़न के बाद डेन विलास के खाली जगह को भरने में मदद मिलेगी। ब्रूस की न्यूजीलैंड के लिए सबसे हालिया उपस्थिति 2020 में हुई, जब उन्होंने पिछले सितंबर में ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ दो चार दिवसीय मैचों में ए टीम की कप्तानी की थी। लंकाशायर के क्रिकेट प्रदर्शन निदेशक मार्क चिल्टन ने कहा, टॉम पूरे 2024 सीज़न में उपलब्ध रहेगा और यह मेरे और डेल बेनकेंस्टीन के लिए एक बड़ा आकर्षण है, जब हम इस साल के लिए विदेशी अनुबंधों के लिए बाजार में जा रहे थे, इससे टीम को टीम में शामिल होने, टीम का हिस्सा बनने और पूरी गर्मियों में हमारी टीम के चयन में स्थिरता बनाने में मदद मिलेगी।

चिल्टन ने कहा,टॉम एक बेहद अनुभवी क्रिकेटर है, और हमें लगता है कि उनका कौशल हमारी टीम में फिट बैठेगा। न्यूजीलैंड में घरेलू क्रिकेट में उनके बल्ले से कुछ साल बेहद प्रभावशाली रहे हैं - प्लंकेट शील्ड और सुपर स्मैश दोनों

प्रतियोगिताओं में उनका रिकॉर्ड शानदार रहा है। साथ-साथ वह न्यूजीलैंड ए और पूर्ण अंतरराष्ट्रीय चयन के बहुत करीब है।

लंकाशायर की टीम पिछले कुछ सालों में काउंटी चैंपियनशिप डिवीजन वन में बैक-टू-बैक उपविजेता रही है और दोनों सफेद गेंद प्रतियोगिताओं के क्वार्टर फाइनल चरण में हारी है।

इसके कारण मुख्य कोच के रूप में ग्लेन चैपल की विदाई हुई, ऑफ-सीज़न के दौरान डेल बेनकेंस्टीन को ग्लॉस्टरशायर से भर्ती किया गया।ब्रूस ने कहा, यह मेरे लिए वास्तव में एक रोमांचक अवसर है, और मैं कुछ महीनों में इंग्लैंड पहुंचने का इंतजार नहीं कर सकता। लंकाशायर जैसे क्लब के साथ पूरा काउंटी क्रिकेट सीज़न बिताने का अवसर पाना एक सपने के सच होने जैसा है। एमिरेट्स ओल्ड ट्रैफर्ड को अपना घरेलू मैदान बनाना मेरे लिए एक और बड़ा आकर्षण था। उन्होंने कहा,मुझे लगता है कि मेरे पास लंकाशायर में जोड़ने के लिए बहुत कुछ है और मार्क चिल्टन और डेल बेनकेंस्टीन से बात करने के बाद मैं वास्तव में उत्साहित हूं कि हम 2024 सीज़न में खिलाड़ियों के ऐसे प्रतिभाशाली समूह के साथ मिलकर क्या हासिल कर सकते हैं।

चोटिल विलियमसन पाकिस्तान के खिलाफ टी-20 सीरीज के बाकी मैचों से हुए बाहर

वेलिंगटन। न्यूजीलैंड के कप्तान केन विलियमसन हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण पाकिस्तान के खिलाफ मौजूदा टी20 सीरीज के बाकी मैच नहीं खेल पाएंगे। 33 वर्षीय को हैमिल्टन में दूसरे टी20 में बल्लेबाजी करते समय चोट लग गई और वह रिटायर हर्ट हो गए। बाद के स्कैन में मामूली तनाव का पता चला है।

संयोग से, तनावपूर्ण हैमस्ट्रिंग उसी दाहिने पैर पर है, जिस पर विलियमसन को पिछले साल आईपीएल 2023 के शुरुआती गेम में चोट लगी थी। फिर उनके टूटे हुए पूर्ववर्ती क्रूसिएट लिगामेंट्स की सर्जरी कराई गई थी और वह वर्ष के एक बड़े हिस्से में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से बाहर रहे। विलियमसन ने एकदिवसीय विश्व कप में वापसी की और

उन्हें चोट से संबंधित एक और झटके का सामना करना पड़ा जब बांग्लादेश के खिलाफ एक मैच में थ्रो लगने के बाद उनकी उंगली में फ्रैक्चर हो गया। नवीनतम चोट के बाद उनके पुनर्वास और क्रिकेट में वापसी के लिए न्यूजीलैंड क्रिकेट अभी भी एक समयरेखा स्थापित कर रहा है, जिसका लक्ष्य अगले महीने से दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ शुरू होने वाली टेस्ट श्रृंखला के लिए चयन के लिए तैयार होना है। बल्लेबाज विल यंग अब पाकिस्तान श्रृंखला के अंतिम तीन मैचों के लिए टीम के साथ बने रहेंगे, जो बुधवार को डुनेडिन में होने वाले मैच से पहले टीम में शामिल हो गए हैं। मूल योजना के अनुसार, विलियमसन को उनकी फिटनेस को ध्यान में रखते हुए तीसरे टी20 मैच से आराम दिया जाना था। एकादश में उनका स्थान टिम सेफर्ट द्वारा लिया जाना तय है, जो डेवोन कॉनवे से 'कीपिंग ग्लव्स' भी लेंगे। कोच गैरी स्टीड ने कहा, केन के बिना यह एक और परीक्षा होगी, जो मुझे लगता है कि हमेशा आपकी बल्लेबाजी को स्थिरता प्रदान करता है। यह संभवतः टिम सेफर्ट के लिए आने और दिखाने का अवसर होगा कि वह अभी भी क्या कर सकता है।

ऑस्ट्रेलिया दौरे के सफेद गेंद चरण के लिए दक्षिण अफ्रीकी महिला टीम घोषित, लौरा वोल्वाईट करेंगी नेतृत्व

जोहान्सबर्ग। क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका (सीएसए) ने 27 जनवरी से 18 फरवरी तक होने वाले ऑस्ट्रेलिया के बहु-प्रारूप दौरे के सफेद गेंद चरण के लिए कप्तान लॉरा वोल्वार्ड्ट के नेतृत्व में 15 खिलाड़ियों की महिला टीम की घोषणा की है। दक्षिण अफ्रीका टीम में अनुभवी ऑलराउंडर मारिज़न कप्प और क्लो ट्राईटन भी हैं, जो लौरा के साथ महिला बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीबीएल) की नियमित खिलाड़ी रही हैं। क्लोए कमर की चोट के कारण हाल ही में डब्ल्यूबीबीएल सीज़न के बाद से एक्शन से बाहर थीं।

दक्षिण अफ्रीका के लिए अपना पहला एकदिवसीय चयन अर्जित करने वाली तेज गेंदबाज अयंदा ह्लुबी हैं, जिन्होंने पिछले साल दिसंबर में किम्बरली में बांग्लादेश के खिलाफ तीसरे टी20ई में प्रभावशाली सीनियर पदार्पण किया था। मुख्य कोच हिल्टन मोरेंग ने कहा, 'यह एक बहुत ही प्रतिस्पर्धी टीम है। यह युवाओं और अनुभव का मिश्रण है और हर कोई इसका इंतजार कर रहा है। 2023 एक टीम के रूप में हमारे लिए बहुत अच्छा वर्ष था, इसलिए हम इसे आगे बढ़ाने के लिए तत्पर हैं।- उन्होंने कहा,'हमने बांग्लादेश के खिलाफ दौरे का अच्छा समापन किया और शिविर बहुत अच्छा था। मौसम ऐसी चीज़ नहीं है जिसे हम नियंत्रित कर सकते हैं, लेकिन हमें इससे वह मिला जो हम चाहते थे, जैसे कि खेल के बारे में शिक्षा, लाल गेंद के संबंध में आधार को छूना और हम क्या हासिल करना चाहते हैं।' मोरेंग ने आगे कहा, हमने सफेद गेंद के संबंध में अपने कौशल पर भी चर्चा की, हम कहां जा रहे हैं, और क्या आवश्यक है, इसलिए चयनित टीम बहुत संतुलित और प्रतिस्पर्धी है, और हम ऑस्ट्रेलिया में जाने के लिए बहुत आश्वस्त हैं।

दोनों देशों के बीच पहले टेस्ट मैच में शामिल होने वाली टीम की पुष्टि वनडे सीरीज के दौरान और 15 से 18 फरवरी तक पर्थ के वाका ग्राउंड में रेड-बॉल प्रतियोगिता के शुरू होने से पहले की जाएगी।

ACTION INDIA
एक्शन इंडिया
Front Page - 2
एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 17 जनवरी 2024 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653
RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

'अब अयोध्या की गलियों में दीपोत्सव होता है'

17 जनवरी को अयोध्या से हम एक नई वायु सेवा प्रारंभ करने जा रहे हैं: सीएम योगी

लक्ष्य

सीएम योगी आदित्यनाथ ने 'डिवाइन अयोध्या' विषय पर आयोजित कॉन्क्लेव को संबोधित किया

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ
मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि 30 दिसंबर के बाद से अलग-अलग डेस्टिनेशन के लिए अयोध्या की कनेक्टिविटी बढ़ती जा रही है। 17 जनवरी को अयोध्या से हम एक नई वायु सेवा प्रारंभ करने जा रहे हैं। यानी अयोध्या अंतरराष्ट्रीय उड़ान भरने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार 821 एकड़ लैंड एयरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडिया को उपलब्ध करा चुकी है। इसके दृष्टिगत हम सारी औपचारिकताएं पूरी कर चुके हैं। आज अयोध्या केवल जनआस्था का केंद्र नहीं बल्कि लाखों लोगों के रोजगार का माध्यम बन रहा है। अब अयोध्या की गलियों में गोलियां नहीं चलती हैं बल्कि दीपोत्सव होता है। आज की अयोध्या कर्फ्यू के दौर से नहीं गुजर रही है बल्कि राम नाम के संकीर्तन की गूंज से गूंजायमान हो रही है। सीएम योगी ने गुरुवार को एक मीडिया संस्थान द्वारा होटल हयात में 'डिवाइन अयोध्या' विषय पर आयोजित कॉन्क्लेव को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि अयोध्या में होमस्टे शुरू करने के लिए अब तक 1000 लोगों ने आवेदन किया है। होमस्टे के कार्यक्रम के साथ लोगों के जुड़ने से एक तरफ जहां अतिथि देवो भवः का भाव व्यक्त होगा। वहीं दूसरी तरफ यह लोगों की आजीविका का माध्यम ही बनेगा। सीएम योगी ने कहा कि नव्य अयोध्या में लोगों की श्रद्धा और विश्वास का भी सम्मान होगा। पर्यटकों को भी उनकी रुचि के अनुरूप वहां का इंफ्रास्ट्रक्चर भी मिलेगा। साथ ही उन्हें वहां की पौराणिक और ऐतिहासिक परंपरा को देखने समझने और जानने का अवसर भी प्राप्त होगा। सीएम योगी ने कहा कि नई अयोध्या में नाविक, टैक्सी चालक, ई-रिक्शा चालक समेत हर तबके के व्यक्ति के लिए असीम संभावनाएं होंगी।

'200 इलेक्ट्रिक बसें अयोध्या सिटी के लिए उपलब्ध'

अयोध्या को देश की पहली सोलर सिटी बनाने की दिशा में हमारी सरकार कदम आगे बढ़ा चुकी है। 200 इलेक्ट्रिक बसें अयोध्या सिटी के लिए उपलब्ध करवाई है। आने वाले समय में हम इसको 500 तक बढ़ाएंगे। अयोध्या के लिए और भी अनेक कार्यक्रमों को लेकर सरकार चल रही है। उन्होंने कहा कि अयोध्या के सांस्कृतिक उन्नयन के लिए हम लगातार कार्य कर रहे हैं। इसमें अयोध्या शोध संस्थान महत्तवपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

अयोध्या में इस्कॉन ने खोला भोजनालय व अस्पताल

अयोध्या पूरी दुनिया में कृष्ण भक्ति की अलख जगाने वाली संस्था इस्कॉन ने प्राण प्रतिष्ठा समारोह के दृष्टिगत अस्पताल और भोजनालय की स्थापना की है। इस्कॉन के बैनर तले विदेशी कलाकारों की टोली तुलसी उद्यान में रंगारंग कार्यक्रम भी प्रस्तुत करेगी। एनआरआई अभिषेक अग्रवाल दुबई से इसी कारण अयोध्या में हैं। सुरपति दास एवं अग्रवाल बताते हैं कि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट से समन्वय करके रानोपाली में भोजनालय और राम घाट चौराहे पर कार्यशाला के सामने अस्पताल स्थापित किया गया है।

550 सालों के संघर्ष बाद विशाल मंदिर तैयार

प्राण प्रतिष्ठा समारोह बहुत ही सौभाग्य की बात, कुछ लोग इसका विरोध कर रहे

प्राण प्रतिष्ठा

कई अन्य धर्मगुरुओं ने भी प्राण प्रतिष्ठा समारोह का जोरदार तरीके से समर्थन किया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
पूर्वाम्नाय गोवर्धन मठ पुरी के शंकराचार्य स्वामी अधोकशजनानंद देवतीर्थ ने कहा कि 22 जनवरी को अयोध्या में मंदिर का गर्भगृह पूरा होने पर राम लला के विग्रह की प्राण प्रतिष्ठा का समय बहुत ही शुभ है। कई अन्य धर्मगुरुओं ने भी प्राण प्रतिष्ठा समारोह का जोरदार तरीके से समर्थन किया और कहा कि यह बहुत ही दुर्भाग्यपूर्ण है कि कुछ लोग इसे भी मुद्दा बना रहे हैं।

मंदिर का विरोध करना गलतः उन्होंने कहा कि गुजरात के सोमनाथ मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा 1951 में हुई थी तब उसका गर्भगृह भी पूरा नहीं हुआ था। दूधेश्वर मंदिर के महंत नारायण गिरि ने कहा कि प्राण प्रतिष्ठा समारोह बहुत ही सौभाग्य की बात है। कुछ लोग इसका विरोध कर रहे हैं यह गलत है।

सोमनाथ के पुनर्निर्माण में सरदार वल्लभभाई पटेल ने निभाई थी अहम भूमिकाः उन्होंने बताया कि सोमनाथ मंदिर के कलश और ध्वजा को उसकी प्राण प्रतिष्ठा के 14 सालों बाद स्थापित किया गया था। इस कार्यक्रम में तत्कालीन राष्ट्रपति राजेंद्र प्रसाद शामिल हुए थे और मंदिर का पुनर्निर्माण कराने में तत्कालीन गृह मंत्री सरदार वल्लभभाई पटेल की अहम भूमिका थी। वहीं, देवकीनंदन ठाकुर ने कहा कि प्राण प्रतिष्ठा के कार्यक्रम का किसी को भी मुद्दा नहीं बनाना चाहिए। सोमनाथ मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा 1951 में हुई थी तो तब उसका गर्भगृह भी पूरा नहीं हुआ था। लेकिन अयोध्या मंदिर का गर्भगृह पूरा हो चुका है और उसका भूतल भी पूरा हो चुका है।

गर्व से सनातनी की तरह रहते हैं पीएम मोदीः उन्होंने कहा कि मोदी पहले ऐसे प्रधानमंत्री हैं, जो गर्व से सनातनी की तरह रहते हैं। डिब्रूगढ़ में पूर्वाम्नाय गोवर्धन मठ पुरी के शंकराचार्य स्वामी अधोकशजनानंद देवतीर्थ ने कहा कि कुछ तत्वों ने अपने स्वार्थ के लिए हिंदू समाज को गुमराह करने की कोशिश की है।

फास्ट न्यूज

कचरा बीनने वाली बिहुलाबाई ने अयोध्या निर्माण में दिये 20 रुपये दान, मिला आमंत्रण

रायपुर: जा पर कृपा राम की होई, ता पर कृपा करहिं सब कोई..ह्य श्रीरामचरितमानस के अरण्यकाण्ड की यह चौपाई बहुत विख्यात है। प्रभु श्रीराम के वनगमन के दौरान महर्षि अगस्त्य के आश्रम में आगमन हुआ, उसके ठीक पहले उन्होंने यह बात कही कि जिस पर प्रभु श्रीराम की कृपा होती है उस पर सम्पूर्ण जगत की कृपा हो जाती है। उक्त चौपाई को चरितार्थ करता एक प्रसंग सामने आया है, जहां छत्तीसगढ़ की एक बुजुर्ग महिला जो कचरा बिनने का कार्य करती हैं उनको श्रीरामलला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में शामिल होने का आमंत्रण मिला है। उल्लेखनीय है कि अयोध्या में 22 जनवरी को श्रीरामलला मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा समारोह होना है। इस कड़ी में अयोध्या रामजन्म भूमि ट्रस्ट ने देश के नामचीन लोगों को आमंत्रित किया है। इसमें छत्तीसगढ़ की प्रयाग नगरी गरियाबंद जिला के राजिम के वार्ड नंबर एक गांधीनगर की रहने वाली 80 वर्षीय बिहुलाबाई को भी न्यौता भेजा है।

सीएम साय ने हेलमेट जागरूकता रैली को किया रवाना

जशपुर/रायपुरः मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने आज मंगलवार को जशपुर जिले के अपने गृहग्राम बगिया के निवास स्थल से सड़क सुरक्षा हेलमेट जागरूकता रैली और अंजोर रथ को रवाना किया। इस मौके पर मुख्यमंत्री ने सभी से यातायात नियमों के पालन करने की अपील की। उन्होंने कहा कि दोपहिया चलाते समय हेलमेट अवश्य पहनें, चार पहिया में सीट बेल्ट जरूर लगाएं। नशे में गाड़ी न चलाएं। सड़क पर लापरवाही से न चलें। एक छोटी सी चूक से कई जिंदगी दांव पर लग जाती है। अतः जिम्मेदारी पूर्वक नियमों का पालन करें। इस मौके पर विधायक पत्थलगांव गोमती साय, आईजी अंकित गर्ग, सीसीएफ नवीद सजाउद्दीन, कलेक्टर डॉ रवि मित्तल, एसपी डी रविशंकर सहित अन्य जनप्रतिनिधि व वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

डार्कनेट पर चल रहे एलएसडी कार्टेल का भंडाफोड़, 7 अरेस्ट

टीम एक्शन इंडिया/कोच्चि। नारकोटिक कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) की टीम ने मादक पदार्थ एलएसडी या लिसेर्जिक एसिड डायथाइलैमाइड स्टांप और हशीश तेल की तस्करी में शामिल सात आरोपितों को गिरफ्तार किया है। उन्हें सोमवार को अदालत में पेश किया गया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

एनसीबी अधिकारियों ने बताया कि गिरफ्तार आरोपित नापाक गतिविधियों के लिए डार्कनेट का इस्तेमाल कर रहे थे।

डार्कनेट का इस्तेमाल नशीले पदार्थों की तस्करी और अन्य अवैध गतिविधियों के लिए किया जाता है। कुछ समय पहले जर्मनी से आए 10 एलएसडी स्टांप वाले एक कूरियर को एनसीबी ने रोका था।

पर्दाफाश

डार्कनेट का इस्तेमाल नशीले पदार्थों की तस्करी और अन्य अवैध गतिविधियों के लिए किया जाता है

मामले की जांच के दौरान कई स्थानों पर छापेमारी की गई। इसी दौरान आरोपितों की गिरफ्तारी हुई।

326 एलएसडी स्टांप और आठ ग्राम हशीश तेल बरामद किया गया। एलएसडी मादक पदार्थ है। कागज के छोटे वर्गों (ब्लाट) पर इसकी परत लगाई जाती है जिसे चाटा या निगला जा सकता है। इसके सेवन से गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं।

पंजाब के सीएम भगवंत मान ने एशियाई और राष्ट्रीय खेलों के 168 पदक विजेताओं को दिए 33.83 करोड़ के नगद पुरस्कार।

'गुरु गोबिन्द सिंह का आध्यात्मिक संदेश विश्व कल्याण के लिए'

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून
राज्यपाल ने प्रकाश पर्व पर प्रदेशवासियों को बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि गुरु गोबिन्द सिंह का महान व्यक्तित्व, उनके आध्यात्मिक संदेश हम सबकी भलाई और विश्व कल्याण के लिए है राज्यपाल ने लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) ने अपने संदेश में ने कहा कि हमारे देश, धर्म, संस्कृति और सभ्यता के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर कर दिया था। उन्होंने हमें सदैव पवित्र भावनाओं और महान विजय की सीख दी है।

पेट्रोलिंग करते ग्लेशियर से फिसला सेना का जवान, हुए बलिदानी

टीम एक्शन इंडिया/चिन्यालीसौड़
भारत- चीन सीमा पर पेट्रोलिंग के दौरान सेना के जवान का ग्लेशियर से पैर फिसलने से बलिदान हो गया। बलिदानी 28 वर्षीय शैलेंद्र विकास खंड चिन्यालीसौड़ के कुमराड़ा गांव के निवासी थे। शैलेंद्र गढ़वाल राइफल के गढ़वाल स्काउट में जोशीमठ में तैनात थे। सोमवार को शैलेंद्र के परिवार को आर्मी के अधिकारी ने बताया कि शैलेंद्र की गोल्डुंग पोस्ट नीती के पास बॉर्डर पर पेट्रोलिंग ड्यूटी के दौरान हुए बलिदान की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि शैलेंद्र पेट्रोलिंग के लिए साथियों के साथ जा रहा था तो अचानक उसका पैर फिसल गया है। वह ग्लेशियर की पहाड़ी से गिर गया, जब तक उसको निकाला गया, तब शैलेंद्र का बलिदान हो चुका था।

शैलेंद्र के मामा ओम प्रकाश ने बताया कि 2 महीने पहले ही बलिदानी शैलेंद्र के पिता कृपाल सिंह कथैत की हार्ट अटैक से मौत हो गई थी। शैलेंद्र 22 नवंबर को छुट्टी काट कर गया था। वह यह कह कर गया था कि नया मकान बनाना है। उन्होंने बताया कि शैलेंद्र के 2 बच्चे है, जिनमें एक 4 साल का है और दूसरा डेढ़ साल का है।

ठंड से बचने को कमरे में जलाई थी अंगीठी, पति-पत्नी और दो बच्चों की मौत

टीम एक्शन इंडिया/पटियाला
पटियाला के थाना कोतवाली के अधीन पड़ती मारकल कालोनी में कमरे में ठंड से बचने के लिए अंगीठी जलाकर सो रहे एक परिवार के चार सदस्यों की दम घुटने से मौत हो गई। मृतकों में पति-पत्नी व दो छोटे बच्चे शामिल हैं। पुलिस ने लाशों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। मृतकों में मूल रूप से बिहार का रहने वाला शाहबाज खान (29), उसकी पत्नी जरीना खान (25), पांच साल की बेटी रूकैया व तीन साल का बेटा अरमान शामिल है। थाना कोतवाली पुलिस के मुताबिक शाहबाज खान पटियाला की मारकल कालोनी में किराये पर कमरा लेकर अपनी पत्नी व दो छोटे बच्चों के साथ रहता था। वह दुकानों में पानी वाले कैंपर की सप्लाई का काम करता था। रोजाना की तरह काम से वापस लौटने के बाद परिवार के साथ खाना खाया। पुलिस के मुताबिक सामने के कमरे में किराये पर रहने वाले परिवार ने जब काफी देर तक शाहबाज खान के कमरे से कोई आवाज नहीं सुनी और न ही कोई हलचल दिखाई दी, तो उन्हें शक हुआ।

स्टार्टअप मामले में गुजरात, केरल अव्वल

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
देश में उभरते उद्यमियों के लिए स्टार्टअप पारिस्थितिकी तंत्र विकसित करने के मामले में गुजरात, केरल तथा कर्नाटक सबसे बेहतर प्रदर्शन करने वाले राज्य बनकर उभरे हैं। उद्योग एवं आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) की ओर से जारी राज्यों तथा केंद्र शासित प्रदेशों की रैंकिंग में यह बात सामने आई है।

केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने मंगलवार को यहां राज्यों की स्टार्टअप रैंकिंग 2022 जारी की। इस अवसर पर गोयल ने कहा कि स्टार्टअप 2047 तक विकसित राष्ट्र बनने की दिशा में भारत की यात्रा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। स्टार्टअप और राज्य रैंकिंग पुरस्कार समारोह को संबोधित करते हुए वाणिज्य मंत्री ने पिछले आठ वर्षों में स्टार्टअप क्षेत्र में हुई महत्वपूर्ण प्रगति की सराहना करते हुए कहा कि जो चीज कभी नवीनता थी, वह अब राष्ट्रीय मुख्यधारा का अभिन्न अंग बन गई है। इस अवसर पर डीपीआईआईटी में संयुक्त सचिव संजीव ने कहा कि करीब 1,800 मान्यता प्राप्त स्टार्टअप को पेटेंट प्रदान किया गया है। ऐसे मान्यता प्राप्त स्टार्टअप की संख्या 1.17 लाख से अधिक हो गई है। डीपीआईआईटी की ओर से जारी की गई स्टार्टअप रैंकिंग पुरस्कार में गुजरात को लगातार चौथी बार सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शनकर्ता का दर्जा मिला है।

जनमन पीएम जनमन के वर्चुअल कार्यक्रम में शामिल हुए कैबिनेट मंत्री टंक राम वर्मा

'समाज के अंतिम व्यक्ति तक मिले योजनाओं का लाभ'

टीम एक्शन इंडिया/रायपुर
विशेष रूप से कमजोर जनजाति समूहों पीव्हीजीटी के सामाजिक और आर्थिक उत्थान के लिए शुरू की गई प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महाभियान योजना (पीएम जनमन) के तहत प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से पीएम जनमन के हितग्राहियों से चर्चा की। आज बलौदाबाजार भाटापारा जिले के कसडोल नगर में स्थित स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम स्कूल के सभागार में पीएम जनमन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। वर्चुअल कार्यक्रम में कैबिनेट मंत्री टंक राम वर्मा,जांजगीर चांपा लोकसभा सांसद गुहाराम

अजगले,कसडोल विधायक संदीप साहू,जनपद पंचायत अध्यक्ष सिद्धांत मिश्रा नगर पंचायत अध्यक्ष श्रीमती नीलूचंदन साहू,कलेक्टर चंदन कुमार, डीएफओ मयंक अग्रवाल कमार समाज जिला अध्यक्ष तीज राम कमार उपस्थिति रहे। प्रधानमंत्री श्री मोदी के उद्बोधन के पश्चात पीएम जनमन के तहत विभिन्न हितग्राहियों को प्रमाण पत्र वितरित किए गए। मेगा इवेंट में पीवीटीजी समूहों को विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं- टीकाकरण,सुरक्षित प्रसव,आयुष्मान कार्ड, वन अधिकार पत्र, राशन कार्ड आजीविका के साधनों आदि के बारे में जानकारी दी गई और 1 हितग्राहियों को पक्के आवास के साथ ही विभिन्न सुविधाओं से लाभान्वित किया जाएगा। 22 हितग्राहियों को आयुष्मान भारत कार्ड,1 हितग्राहियों को पक्के आवास,6 किसानों को किसान सम्मान निधि,3 हितग्राहियों को राशन कार्ड,2 हितग्राहियों को कृषि उपकरण,4हितग्राहियों को मृदा स्वास्थ्य कार्ड,6 को उज्ज्वला सिलेंडर,25 को जाति प्रमाण पत्र सहित सहित जाति प्रमाण पत्रों का भी वितरण किया गया। इस दौरान कैबिनेट मंत्री टंक राम वर्मा,जांजगीर चांपा सांसद गुहा राम अजगले द्वारा पीएम जनमन अंतर्गत दो मोबाईल मेडिकल यूनिट को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया।